HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“
HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** https://hpdrunolist.hr

HPD RUNOLIST VAS POZIVA NA PLANINARSKI I SAFARI IZLET KILIMANDŽARO - UHURU PEAK 5.895 m 25.5.2027. - 5.6.2027. + OPCIJA: MAWENZI - HANS MEYER PEAK 5.149 m



Izlet će se održati od 25.5.2027. (utorak) do 5.6.2027. (subota). Planiran je let Turkish Airlinesa iz Zagreba preko Istanbula do Zračne luke Kilimanjaro, s odlaskom iz Zagreba u jutarnjim satima i povratkom u Zagreb u subotu 5.6.2027. u večernjim satima. Let će se rezervirati odmah nakon zatvaranja prijava, a točne podatke o letu sudionici će dobiti u WhatsApp grupi.

Prethodnih godina koristili smo let TK1054/TK567 (Zagreb 09:35 - Istanbul - Kilimanjaro 01:40 idući dan) i povratak TK568/TK1055 (Kilimanjaro 05:05 - Istanbul - Zagreb 19:30). Raspored za 2027. potvrdit ćemo kod rezervacije.

Aerodromske takse i prtljaga bit će uračunate u cijenu. Prema dosadašnjoj tarifi po osobi su uključena 2 kofera do 23 kg + ručna torba do 8 kg.

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

Novo u 2027.: tehnički uspon na Mawenzi. Uz glavni program nudimo manjoj podgrupi iskusnijih sudionika tehnički uspon na Hans Meyer Peak (5.149 m), najviši vrh Mawenzija, drugog vulkanskog stošca Kilimandžara. Mawenzi je oštar, krušan stjenoviti vrh na koji se penje rijetko, a uspon organiziramo s lokalnim partnerom koji ima dozvolu parka za tehničko penjanje na Mawenzi. Dok podgrupa penje Mawenzi, glavna grupa ima dva aklimatizacijska dana na Horombu. Obje grupe spajaju se na Kibo Hutu i zajedno idemo na Uhuru Peak.

Prijave za izlet

Glavnom vodiču izleta: Daniel Bara (095 504 1496)

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je **15.1.2027. u 20h**
- prijave isključivo putem **WhatsApp-a** ili e-maila glavnog vodiča
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva
- uz prijavu, a najkasnije do uplate prvog obroka, svaki sudionik dostavlja popunjeni zdravstveni upitnik (Prilog 1) i potpisanu izjavu o rizicima i preuzimanju odgovornosti (Prilog 2)
- interes za opciju Mawenzi navesti već prilikom prijave; broj mjesta je ograničen (okvirno 4 penjača, najviše 2 penjača po tehničkom vodiču), uvjet je penjačko ili alpinističko iskustvo, a o sastavu podgrupe odlučuje glavni vodič
- putovnica mora vrijediti najmanje 6 mjeseci nakon povratka i imati barem jednu praznu stranicu za vizu
- preporuka (nije uvjet): sudionik bi trebao bez većih poteškoća prehodati turu od 15-20 km s 1.000 m uspona, a s redovitim treningom izdržljivosti dobro je početi barem šest mjeseci prije puta
- za izlet se plaća **predujam u iznosu od 900,00 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2027.** godinu
- Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do **15.1.2027.** od 19 - 20 sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.
- U skladu s čl. 11 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.

Cijena i uvjeti plaćanja:

Konačna cijena izleta ovisit će o cijeni zrakoplovnih karata i broju sudionika, a prema trenutnim projekcijama trebala bi iznositi oko 3.800,00 EUR-a. Izlet se organizira uz najmanje 10 prijavljenih sudionika, jer lokalna agencija daje grupnu cijenu za grupu od 10 do 15 osoba.

Ukupna cijena izleta predviđena je za uplatu u četiri (4) obroka:

- Prvi obrok iznosi 900,00 EUR-a kao predujam, s krajnjim rokom uplate do 15. siječnja 2027. godine, kada se zatvaraju prijave za izlet. U slučaju da prijavljeni ne uplati predujam do zadanog roka, njegovo mjesto preuzima sljedeći kandidat s liste čekanja.
- Drugi obrok iznosi 1.000,00 EUR-a i potrebno ga je uplatiti do 15. veljače 2027. godine.
- Treći obrok iznosi 1.000,00 EUR-a i potrebno ga je uplatiti do 15. ožujka 2027. godine.
- Četvrti obrok iznosi 900,00 EUR-a i potrebno ga je uplatiti do 15. travnja 2027. godine.

Uplate predujma i ostalih obroka mogu se izvršiti u prostorijama Društva svake srijede od 19:00 do 20:00 sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.

Otkazi uspona i povrati uplate u slučaju otkazivanja sudionika od uspona:

- ukoliko je otkaz prije 15. veljače 2027. vraća se 80% uplate
- ukoliko je otkaz 30-59 dana prije polaska vraća se 50% uplate
- ukoliko je otkaz 29 dana i manje prije polaska nema povrata uplate
- u slučaju otkazivanja uspona zbog nedovoljnog broja prijavljenih, krajnji rok za obavijest o otkazu je 15. veljače 2027.

Uključeno u cijenu:

- Povratna avionska karta Zagreb - Kilimanjaro (Turkish Airlines, preko Istanbula) s prtljagom

- Stručna pratnja licenciranog vodiča s UIMLA međunarodnom licencom
- Naknade za Nacionalni park Kilimandžaro (ulaz, kolibe, spašavanje) i pripadajuće državne pristojbe
- Naknade za Ngorongoro Conservation Area i ulazak u krater Ngorongoro
- Kulturni program kod jezera Eyasi i posjet plemenu Hadzabe
- Sav smještaj naveden u programu: hotel Mvuli u Arushi prije uspona (2 noći), kolibe Mandara, Horombo (4 noći) i Kibo, hotel u Arushi nakon uspona (1 noć), lodge u području jezera Eyasi/Karatua i hotel u Arushi zadnju noć. Podgrupa Mawenzi umjesto dvije noći na Horombu spava u kampu Mawenzi Tarn
- Obroci navedeni u programu (u hotelima doručak i večera, na planini tri obroka dnevno i pitka voda, na safariju doručak, ručak i večera te piknik ručak u krateru Ngorongoro)
- Prijevoz do ulaza Marangu Gate i povratak u Arushu nakon uspona
- Transferi od zračne luke do hotela i natrag
- Privatno safari vozilo 4x4 s vodičem/vozačem koji govori engleski, uključujući gorivo
- Profesionalni lokalni tim za uspon: planinski vodič koji govori engleski, pomoćni vodiči, kuhar i nosači
- Certifikat Nacionalnog parka Kilimandžaro o usponu
- komplet prve pomoći glavnog vodiča HPD Runolist (samo za hitne slučajeve)
- kisik za hitne slučajeve i pulsni oksimetar lokalne agencije. Boce s kisikom i regulatori bit će provjereni i testirani pred glavnim vodičem prije početka uspona
- nosač (porter) za osobnu torbu najveće težine 15 kg, od kolibe do kolibe (nagrađuje se kroz napojnice za planinski tim)
- certifikat ovisi o dosegnutoj točki: do Gilman's Pointa (5.685 m) ili Stella Pointa (5.756 m) dobiva se srebrni, a do vrha Uhuru Peak (5.895 m) zlatni certifikat
- kompletna logistika oko pripreme uspona
- stručna pomoć oko kompletiranja opreme

Nije uključeno u cijenu:

- Ulazna viza za Tanzaniju (50 USD, moguće online prije puta ili na ulasku u Tanzaniju)
- Osiguranje od otkaza putovanja (cca 90€ - ugovara svaki sudionik zasebno u roku 72 sata od potpisa ugovora o putovanju)
- Osobni troškovi. U Tanzaniji je valuta tanzanijski šiling (TZS), ali se prihvaća i USD. Ne prihvaćaju se USD novčanice starije od 2009. godine. Kod kupnje na tržnicama plaćanje u USD redovito znači loš tečaj, pa je bolje platiti karticom ili zamijeniti novac u mjenjačnici.
- Alpenverein osiguranje (oko 75 EUR) - obavezno za sve sudionike. Osiguranje mora pokrivati spašavanje do 6.000 m, uključujući helikoptersko spašavanje
- Naknada parka za spašavanje (uključena u cijenu) pokriva spuštanje s planine i prijevoz do ulaza u park, ali ne helikoptersko spašavanje, liječenje ni prijevoz u bolnicu u Nairobiju ili Dar es Salaamu. Zato je osiguranje iz prethodne točke uvjet za sudjelovanje
- Napojnice su obavezne: prema ponudi agencije 200 USD po sudioniku za planinski tim (vodiči, kuhar, nosači) te 10 USD po sudioniku za svaki dan safarija za vodiča/vozača (ukupno 20 USD po osobi). Napojnice ćemo predati izravno timu, a ne preko glavnog lokalnog vodiča.
- Najam opreme, npr. vreće za spavanje (oko 10-15 USD), štapova ili odjeće. Popis opreme koju je moguće unajmiti s cijenama dostavit ćemo u WhatsApp grupi
- Opcijski programi navedeni u nastavku (tehnički uspon na Mawenzi, Serengeti i balon safari) i drugi izleti koji nisu u programu
- pranje rublja
- privatni prijenosni WC
- zdravstveni zahtjevi (žuta groznica - obavezna samo ako putujete u Tanzaniju preko zemlje zaražene žutom groznicom, meningitis i hepatitis A ostaju izborni, ali dolaze preporučeni)
- tablete za osobnu medicinu i za pročišćavanje vode (HPD Runolist ima vlastiti pročišćivač vode koji ćemo nositi na uspon; preporuka je nositi tvrde plastične boce jer na Kilimandžaru nisu dozvoljene obične plastične boce).

Iskustvo prethodnih godina: treba biti jako oprezan s vodom (i za pranje zubi), ledom u piću i voćem koje se jede s korom.
- hrana i pića koja nisu navedena (alkoholna i bezalkoholna pića i sl.)
- ručak u Arushi na dan dolaska
- višak prtljage i odabir sjedala u avionu
- doplata za jednokrevetnu sobu u hotelima (na upit)

Težina izleta:

Uspon rutom Marangu traje 7 dana, od čega su dva dana aklimatizacije na Horombu. Dnevno se hoda 4-8 sati, a na dan uspona na vrh 12-14 sati s uključenim pauzama. Od ulaza Marangu Gate (1.860 m) do vrha Uhuru Peak (5.895 m) svladava se oko 4.000 m visinske razlike, ukupno oko 70 km bez aklimatizacijskih tura.

Izlet je primjeren planinarima s dobrom kondicijom. Uspon ne traži tehničko znanje, ali visina je glavni razlog neuspjeha, pa je postupna aklimatizacija ključna.

Opcija Mawenzi je alpinistički uspon i traži iskustvo penjanja u stijeni, kretanja u navezu i rada s osiguranjem. Stijena na Mawenziju je krušna i nestabilna, pa su osim penjačkog znanja važni oprezno kretanje i dobro snalaženje u smjeru. Na smjeru postoje stalna sidrišta, ali sidrenje, užad i osiguranje vode lokalni tehnički vodiči, s najviše 2 penjača po vodiču. Uspon je dnevni, od jutra do oko 14 sati, a točnu ocjenu smjera agencija će potvrditi uz imena vodiča.

Zahtjevnost izleta-ture:

Kondicijska: K4 - VRLO TEŠKO, više od 9h hoda, visinska razlika više od 1300 m

Tehnička: T2 - UMJERENO ZAHTJEVNO, hodanje + povremena upotreba ruku, lagano penjanje

Na dan uspona na vrh hoda se 12-14 sati po strmom siparu i rubu kratera, uz temperature oko -15 °C i vjetar. Iznad 5.000 m tempo je vrlo spor zbog visine.

Opcija Mawenzi: tehnička zahtjevnost iznad ljestvice T1-T4 (alpinistički uspon u krušnoj stijeni na oko 5.000 m), ocjena smjera bit će naknadno potvrđena.

Obvezna oprema:

- Planinarska iskaznica s plaćenom članarinom, putovnica, zdravstvena iskaznica i polica osiguranja sa spašavanjem
- Gojzerice, naglavna svjetiljka s rezervnim baterijama, mobitel
- Topla odjeća za vrh (kapa koja pokriva uši, rukavice, pernata ili topla sintetička jakna) te kompletna presvlaka
- Kabanica ili nepropusna jakna i hlače
- Vreća za spavanje (komfor oko -10 °C), moguć je i najam na licu mjesta
- Tvrde boce za vodu, ukupno najmanje 2-3 l (plastične vrećice i obične plastične boce nisu dozvoljene u parku)
- Osnovna torbica prve pomoći i osobni lijekovi
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

Preporučena oprema:

- Štapovi i gamaše
- Planinarski ruksak 50-90 L za nosače (najviše 15 kg) i manji dnevni ruksak
- Kišobran (koristan protiv kiše i sunca)
- Krema za sunčanje s visokim faktorom i sunčane naočale

Dodatna oprema za podgrupu Mawenzi:

- Penjački pojas, kaciga, osobna sidrišna vrpca i karabineri s maticom (moguć najam kod lokalnog partnera)
- Dereze i cepin, ovisno o uvjetima na smjeru (moguć najam)
- Cipele za koje se mogu pričvrstiti dereze i rukavice prikladne za rad s užetom
- Opremu iz najma tehnički vodiči pregledavaju prije uspona, a popis potvrđuju prema konačnom planu smjera

---

Smještaj kod višednevnih izleta:

- U hotelu Mvuli u Arushi prije i nakon uspona te u lodgeu u području jezera Eyasi/Karatua, u dvokrevetnim sobama
- Na planini u kolibama Mandara, Horombo i Kibo, u višekrevetnim sobama s madracima. Podgrupa Mawenzi dvije noći spava u šatorima u kampu Mawenzi Tarn (šatori i podlošci su osigurani)
- Potrebno je ponijeti vreću za spavanje, a podložak (karimat) nije potreban
- Preporuča se ponijeti lagane papuče
- Voda na planini nije za piće bez pročišćavanja; HPD Runolist nosi vlastiti pročišćivač vode
- Ne postoji mogućnost pripreme vlastitog obroka

Prehrana/opskrba:

Na planini tri obroka dnevno i pitka voda (priprema ih kuhar lokalnog tima), na safariju doručak, ručak i večera te piknik ručak u krateru Ngorongoro. Iskustvo prethodnih godina: treba biti jako oprezan s vodom (i za pranje zubi), ledom u piću i voćem koje se jede s korom.

Zdravlje i medicinska priprema:

Kišobran ili kabanica: Korisno protiv kiše i sunca. Većina vodiča ga koristi.

Medicinska oprema: Naši vodiči će sa sobom imati gaze, flastere, aspirin, medicinski sapun, antibiotsku mast, tablete za žgaravicu, neke antibiotike, lijekove protiv bolova, tretmane za oči, komplet za anafilaksiju, Imodium, Compazine i Diamox. Zbog pravnih ograničenja, lijekovi na recept bit će dani samo u hitnim slučajevima. Preporuku je da ponesemo sljedeće medicinske potrepštine i konzultiramo se s liječnikom prije puta.

Crijevni problemi:

- Compazine (25 mg rektalne supozitorije) - za tešku mučninu i povraćanje.
- Imodium - smanjuje dijareju i grčeve.
- Antibiotici (Tetraciklin, Cipro ili Bactrim) - za početno liječenje teške dijareje.
- Aktivni ugljen - dokazano učinkovit kao prva faza liječenja trovanja hranom.

Posjekotine i ogrebotine: Ponesite flastere za manje ozljede koje se mogu dogoditi tijekom uspona.

Infekcije:

- Antibiotska mast - za dezinfekciju posjekotina i ogrebotina.
- Eritromicin ili Amoksicilin tablete - za liječenje infekcija kože i mekog tkiva.

Žuljevi:

- Preporuka je da ponesemo vlastitu malu zalihu tretmana za žuljeve kako bi spriječili ozbiljne probleme.
- Second Skin i moleskin su preporučeni proizvodi.

Glavobolje:

- Tylenol i Tylenol s kodeinom - za glavobolje povezane s visinskom bolešću.
- Ne preporučuju se jači analgetici, jer mogu prikriti ozbiljne simptome visinske bolesti. Nesanica:
- Halcion (15 mg tablete) - u visinskom planinarenju nemiran san je čest problem, a odmor je vrlo važan.
- Ne preporučujemo korištenje tableta za spavanje iznad 4.500 metara (15.000 stopa).
- Melatonin je također koristan za ublažavanje jet laga.

Visinska bolest:

- Diamox (acetazolamid) 250 mg - uzima se dva puta dnevno iznad 4.000 m do vrha.
- Ovaj lijek se često koristi u visinskom planinarenju i visoko je preporučen za ublažavanje simptoma visinske bolesti.

Malarija:

- Preporuke za malariju možete naći na ovoj stranici: https://runwayhealth.com/malaria-tanzania/

Preporučujemo da se prije puta posavjetujete sa svojim liječnikom o korištenju ovih lijekova. Pravilna priprema i prevencija mogu značajno poboljšati sigurnost i udobnost vašeg uspona na Kilimandžaro!

Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

- **Dan 1-2: ZAGREB - KILIMANDŽARO - ARUSHA**

Okupljanje je 2 sata i 30 minuta prije leta. Let do Tanzanije uključuje presjedanje u Istanbulu, a na Zračnu luku Kilimandžaro stižemo idući dan nakon ponoći. Obavljamo granične formalnosti i transfer do hotela u Arushi. Drugi dan je dan odmora: obilazak lokalne tržnice i kulturnog centra, provjera opreme i sastanak s lokalnim vodičima.

- **Dan 3: MARANGU GATE (1.860 m) - MANDARA HUT (2.720 m)**

Nakon doručka vozimo se do ulaza u Nacionalni park Kilimandžaro kod sela Marangu, gdje obavljamo registraciju. Staza vodi kroz tropsku kišnu šumu u kojoj se često mogu vidjeti majmuni gvereze. Putem pravimo pauzu za ručak i stižemo do koliba Mandara. Visinska razlika: 860 m. Duljina: oko 8 km. Vrijeme hodanja: 4-5 sati.

- **Dan 4: MANDARA HUT - HOROMBO HUT (3.720 m)**

Napuštamo šumski pojas i ulazimo u zonu afroalpske vegetacije (moorland). Za vedra dana pucaju pogledi na Kibo i Mawenzi. Do kolibe Horombo stižemo u popodnevnim satima, a navečer tražimo mjesto za promatranje zalaska sunca. Visinska razlika: 1.000 m. Duljina: oko 12 km. Vrijeme hodanja: 5-7 sati.

- **Dan 5: PRVI AKLIMATIZACIJSKI DAN NA HOROMBU**

Kraća tura prema Zebra Rocksu (oko 4.000 m) i dalje do oko 4.200 m, pa povratak u Horombo. Poslijepodne je predviđeno za odmor, unos tekućine i pripremu za uspon.

PODGRUPA MAWENZI: na Horombu se odvaja od glavne grupe i s lokalnim tehničkim timom prelazi do kampa Mawenzi Tarn (oko 4.330 m), gdje spava u šatorima.

- **Dan 6: DRUGI AKLIMATIZACIJSKI DAN NA HOROMBU**

Tura prema Mawenziju, u smjeru kampa Mawenzi Tarn, do visine koju odrede lokalni vodiči prema vremenu i stanju grupe, pa povratak na noćenje u Horombo. Dvije aklimatizacijske ture iznad 4.000 m uz spavanje niže, na Horombu, znatno povećavaju vjerojatnost uspona na vrh.

PODGRUPA MAWENZI: uspon na Hans Meyer Peak (5.149 m) uz lokalne tehničke vodiče i povratak u kamp Mawenzi Tarn do oko 14 sati.

- **Dan 7: HOROMBO HUT - KIBO HUT (4.703 m)**

Prelazimo dugo sedlo između Mawenzija i Kiba kroz alpsku pustinju. Kod zadnjeg izvora vode punimo boce. Na Kibo Hut stižemo poslijepodne, rano večeramo i idemo spavati jer uspon na vrh počinje oko ponoći. Visinska razlika: oko 1.000 m. Vrijeme hodanja: 6-8 sati. Na Kibo Hutu se spajamo s podgrupom Mawenzi.

PODGRUPA MAWENZI: iz kampa Mawenzi Tarn prelazi sedlo do Kibo Huta i spaja se s glavnom grupom.

- **Dan 8: KIBO HUT - UHURU PEAK (5.895 m) - HOROMBO HUT**

Oko ponoći svi zajedno uz svjetlo čeonih lampi krećemo po strmom siparu prema rubu kratera. Na Gilman's Pointu dočekujemo izlazak sunca, a zatim rubom kratera nastavljamo do vrha Uhuru, krova Afrike. Nakon fotografiranja spuštamo se do Kibo Huta na kraći odmor i ručak, a zatim nastavljamo do Horomba. Temperature na vrhu mogu biti oko -15 °C uz vjetar. Vrijeme hodanja: 12-14 sati.

- **Dan 9: HOROMBO HUT - MARANGU GATE - ARUSHA**

Spuštamo se kroz moorland i kišnu šumu do Marangu Gatea, gdje obavljamo formalnosti i dobivamo certifikate o usponu. Slijedi vožnja do Arushe i noćenje u hotelu. Vrijeme hodanja: 5-7 sati.

- **Dan 10: ARUSHA - JEZERO EYASI - PLEME HADZABE**

Nakon doručka vozimo se do jezera Eyasi, gdje upoznajemo pleme Hadzabe, jednu od posljednjih zajednica lovaca i sakupljača u Africi. Ovisno o njihovim dnevnim aktivnostima možemo pratiti ili sudjelovati u tradicionalnom lovu i sakupljanju, upoznati njihov način života, pjesme i plesove. U istom području žive i Datoga, poznati kovači koji izrađuju koplja i strijele. Noćenje u lodgeu u području jezera Eyasi/Karatua.

- **Dan 11: KRATER NGORONGORO - ARUSHA**

Nakon doručka ulazimo u zaštićeno područje Ngorongoro i spuštamo se u krater na safari (game drive). U krateru se na malom prostoru mogu vidjeti lavovi, slonovi, bivoli, nosorozi, zebre, gnuovi, nilski konji i brojne ptice. Ručak je piknik u krateru, a poslijepodne se vraćamo u Arushu na noćenje.

- **Dan 12: KILIMANDŽARO - ZAGREB**

U subotu rano ujutro transfer do Zračne luke Kilimandžaro i let preko Istanbula za Zagreb, gdje stižemo u večernjim satima.

Opcije:

Lokalna agencija nudi dodatne programe koje je moguće ugovoriti uz doplatu. Cijene opcija koje ovdje nisu navedene dostavit ćemo zainteresiranima čim ih agencija potvrdi, a opcije se dogovaraju najkasnije do drugog obroka:

- Serengeti avionom (2 dodatna dana): let iz Arushe u Nacionalni park Serengeti umjesto vožnje, safari (game drive) u Serengetiju i let natrag u Arushu ili na Kilimandžaro. Program traje 2 dana i nastavlja se nakon Ngorongora, pa se povratak u Zagreb pomiče za dva dana, ovisno o rasporedu letova.
- Balon safari nad Serengetijem (uz opciju Serengeti): let balonom pri izlasku sunca nad ravnicama Serengetija u trajanju od oko sat vremena, nakon čega slijedi doručak u divljini i nastavak safarija.
- Viša kategorija smještaja: osnovna ponuda uključuje udobne hotele i lodge srednje kategorije, a uz doplatu je moguć smještaj više kategorije u Arushi i kod jezera Eyasi/Karatua, ovisno o dostupnosti.
- Tehnički uspon na Mawenzi - Hans Meyer Peak (5.149 m), ekskluzivno za manju podgrupu iskusnijih sudionika: odvajanje od glavne grupe na Horombu 5. dan, dvije noći u kampu Mawenzi Tarn, tehnički uspon s lokalnim tehničkim vodičima 6. dan i spajanje s glavnom grupom na Kibo Hutu 7. dan, prije uspona na Uhuru Peak. Tehnički dio vodi lokalna agencija s dozvolom parka za penjanje na Mawenzi (četiri uspješna uspona, zadnji u rujnu 2025.). Doplata po penjaču ovisi o veličini podgrupe: 2.790 USD za 2 penjača, 2.599 USD za 3 i 2.489 USD za 4 penjača (oko 2.150-2.400 EUR, ovisno o tečaju). Doplata uključuje dozvolu za Mawenzi, tehničke vodiče (najviše 2 penjača po vodiču), tehničku opremu za osiguranje, kamp, hranu, nosače i kuhara podgrupe, kisik i oksimetar te radio i satelitski telefon. Naknade parka za podgrupu uključene su u osnovnu cijenu izleta. Nije uključena osobna tehnička oprema (moguć je najam) ni helikoptersko spašavanje, koje mora pokrivati osiguranje.

Opis staze:

Na usponu koristimo rutu Marangu, poznatu i kao "Coca-Cola" ruta. Tijekom sedam dana prolazimo kroz kišnu šumu, moorland i alpsku pustinju do arktičke zone na vrhu, a spuštamo se istim putem. Marangu je jedina ruta sa smještajem u kolibama umjesto u šatorima. Zbog dva aklimatizacijska dana na Horombu ruta je prikladna i za sudionike bez većeg iskustva na velikim visinama. Nakon uspona slijedi upoznavanje plemena Hadzabe kod jezera Eyasi i safari u krateru Ngorongoro, jednom od najbogatijih ekosustava u Africi.

*Napomena: Tijekom uspona na Kilimandžaro, sve potrebne stvari nosit će lokalni nosači. Optimalno je spakirati opremu u planinarski ruksak (50-90L) maksimalne težine 15kg.

Zanimljivosti:

Planina Kilimandžaro najviša je planina u Africi, što je čini jednim od Sedam vrhova svijeta. Ovo su Sedam vrhova, poredani od najvišeg do najnižeg:

- Azija: Everest (8.850 m)
- Južna Amerika: Aconcagua (6.960 m)
- Sjeverna Amerika: Denali (6.190 m)
- Afrika: Kilimandžaro (5.895 m)
- Europa: Elbrus (5.642 m)
- Oceanija: Carstensz Pyramid (4.884 m)

Kilimandžaro je vrlo popularan među iskusnim planinarima, ali i među početnicima, jer se smatra najlakšim usponom od svih Sedam vrhova. Uspon ne zahtijeva tehničke vještine niti specijaliziranu opremu poput užadi, pojaseva, dereza ili cepina. Zbog toga se Kilimandžaro klasificira kao planina za pješačenje („walk-up peak“), a ne kao alpinistički izazov. Mnogi koji dolaze na Kilimandžaro nemaju značajno planinarsko iskustvo. Osim što je najviši vrh Afrike, Kilimandžaro je i najviša samostojeća planina na svijetu. Najviša točka, nazvana Uhuru Point, nalazi se na 5.895 metara nadmorske visine.

Kilimandžaro i ekvator

Ekvator je zamišljena linija koja dijeli Zemlju na sjevernu i južnu hemisferu, prolazeći kroz njen središnji dio. Ovaj pojas prima najveću količinu sunčevog zračenja, što uzrokuje toplu i vlažnu ili toplu i suhu klimu tijekom cijele godine. Kilimandžaro se nalazi samo 205 milja (oko 330 km) od ekvatora, u Tanzaniji. Kada su prvi istraživači izvijestili o ledenjacima na vrhu Kilimandžara, mnogi im nisu vjerovali, jer su smatrali da led ne može opstati tako blizu ekvatora. Znanstvenici sada vjeruju da se ledenjaci povlače i ponovno rastu tijekom ledenih doba na Zemlji.

Kako nastaju planine?

Većina visokih planina dio je većih planinskih lanaca, poput Himalaje, gdje se nalazi Mount Everest. Ti lanci nastaju kroz proces tektonike ploča - pomicanje i sudaranje Zemljine kore tijekom milijuna godina.

- Naborane planine (fold mountains) nastaju kada se tektonske ploče sudaraju i pritiskaju stijene prema gore.
- Blok-planine (fault-block mountains) nastaju kada pukotine u Zemljinoj kori guraju stijene između tektonskih ploča prema gore.

Za razliku od njih, samostojeće planine poput Kilimandžara rezultat su vulkanske aktivnosti. One nastaju kada se rastuća magma probije kroz površinu Zemlje, hladi i stvara vulkanski konus.

Kilimandžaro - vulkansko podrijetlo i povijest uspona

Kao što je već spomenuto, Kilimandžaro je nastao vulkanskom aktivnošću. Nekada je imao tri vulkanska stošca: Kibo, Shira i Mawenzi.

- Kibo - 5.895 m, najviši i središnji stožac, gdje se nalazi vrh Uhuru. Formiran je prije 460.000 godina.
- Mawenzi - 5.149 m (Hans Meyer Peak), oštri, krševiti vrh, treći najviši vrh Afrike nakon Kiba i planine Kenije (5.199 m). Dobro se vidi s rute Marangu, osobito sa sedla između Horomba i Kiba. Zbog krušne stijene na njega se penje rijetko, a za uspon je potrebna posebna dozvola parka.
- Shira - 3.962 m, nekada je bio visok oko 4.900 m, ali se urušio, stvarajući Shira plato na zapadnoj strani planine. Rute Machame, Lemosho i Shira prolaze preko ovog platoa.

Kilimandžaro je stratovulkan, što znači da se sastoji od slojeva pepela, lave i stijena. Shira i Mawenzi su izumrli vulkani, dok se Kibo smatra uspavanim vulkanom, što znači da bi mogao ponovno eruptirati.

Porijeklo imena Kilimandžaro

Porijeklo naziva Kilimandžaro nije sigurno.

- Europski istraživači usvojili su ime do 1860. godine, smatrajući da je to svahili naziv za planinu.
- Prema Nuttall Enciklopediji (1907.), naziv dolazi od riječi "Kilima" (planina na svahiliju) i riječi "Njaro" (snijeg na jeziku Chagga).

- Neki izvori tvrde da znači "planina veličanstvenosti" ili "planina karavana", jer su je trgovačke karavane vidjele izdaleka.
- Druga teorija kaže da naziv dolazi iz jezika KiChagga i znači "nismo uspjeli popeti se".

Povijest prvih uspona

Prvi zabilježeni uspon na Kilimandžaro dogodio se 1889. godine, kada su Hans Meyer (njemački geolog), Ludwig Purtscheller (austrijski alpinist) i lokalni vodič Yohani Kinyala Lauwo stigli do vrha.

- Meyer je 1887. godine pokušao osvojiti vrh, ali se morao vratiti zbog debelog snijega i ledenih zidova.
- Drugi pokušaj (1888.) nije uspio jer je Meyer bio zarobljen tijekom Abushiri pobune protiv njemačkih trgovaca. Oslobođen je tek nakon što je plaćena otkupnina.
- Treći pokušaj (1889.) bio je uspješan. Meyer je imao vodiča, dva plemenska vođe, devet nosača i kuhara.

Ruta Marangu danas prati Meyerov povijesni put na usponu i silasku s Kilimandžara.

Može li Kilimandžaro ponovno eruptirati?

- Posljednja velika erupcija dogodila se prije 360.000 godina.
- Najnovija aktivnost zabilježena je prije 200.000 godina.
- Pepeo krater (Ash Pit) nalazi se dva sata hoda od Crater Campa, a posjetitelji mogu osjetiti miris sumpora iz vulkanskih pukotina.

Zanimljive činjenice i rekordi

- Danas se na Kilimandžaro popne oko 30.000 ljudi godišnje.
- Ne postoji točna statistika, ali se procjenjuje da 50% penjača ne uspije doći do vrha.
- Kilimandžaro nije tehnički zahtjevan za uspon, ali visinska bolest je glavni razlog neuspjeha.
- Najbrži uspon i silazak:
    - Karl Eglol (Švicarska, 2014.) - 6 sati i 42 minute
    - Kilian Jornet (Španjolska, 2010.) - 5 sati, 23 minute i 50 sekundi (do vrha)
    - Anne-Marie Flammersfeld (Njemačka, 2015.) - najbrža žena (8 sati 32 minute uspon, 12 sati 58 minuta ukupno)
    - Simon Mtuy (Tanzanija, 2006.) - najbrži uspon bez pomoći (9 sati 19 minuta)
- Najstarija osoba koja se popela na Kilimandžaro: Anne Lorimor (SAD, 2019.) - 89 godina. Prethodni rekord: Dr. Fred Distelhorst (88 godina)
- Najmlađa osoba: Ognjen Živković (Srbija, 2023.) - 5 godina

Zašto mnogi ne uspiju?

- Pogrešan izbor rute - Marangu ruta od 5 dana je najkraća, ali ne omogućuje dobru aklimatizaciju.
- Nedovoljna priprema - mnogi penjači su početnici i nemaju dovoljno treninga, iskustva ili odgovarajuću opremu.

Ekološke zone Kilimandžara

Tijekom uspona prolazi se kroz pet različitih ekoloških zona:

- Šikare i kultivirane zone: 800 m - 1.800 m
- Kišna šuma: 1.800 m - 2.800 m
- Moorland (heath) zona: 2.800 m - 4.000 m
- Alpska pustinja: 4.000 m - 5.000 m
- Arktička zona (vrh): 5.000 m+

U nižim predjelima klima je tropska i polusuha, s toplim i vlažnim uvjetima u kišnim šumama. Svaka zona postaje hladnija i suša s porastom nadmorske visine. Na najvećim visinama životinjski i biljni svijet nestaju, a vrh je prekriven ledom i stijenama. U arktičkoj zoni ljudsko tijelo ne može dugo preživjeti jer je u stanju fiziološkog propadanja.

Klimatske promjene i ledenjaci na Kilimandžaru

- Ledeni pokrov Kilimandžara smanjio se za 82% od 1912. godine.
- Znanstvenici procjenjuju da bi ledenjaci mogli potpuno nestati u sljedećih 50 godina.

- Glavni uzrok nije nužno globalno zagrijavanje, već krčenje šuma koje utječe na lokalnu klimu.
- Procesi otapanja i sublimacije (isparavanje leda u paru bez topljenja) također ubrzavaju nestanak leda.
- U pokušaju spašavanja ekosustava, 2008. godine zasađeno je gotovo 5 milijuna stabala oko podnožja planine.

Minimalna dob za uspon

- Službena dobna granica za uspon na Kilimandžaro je 10 godina.
- Iznimke su moguće za mlađu djecu s dokazanim iskustvom u planinarenju.

Kilimandžaro nije samo najviši vrh Afrike - on je i ikona prirode, kulture i povijesti, s pričama koje se protežu od prvih istraživača do modernih penjača koji obaraju rekorde.

Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
    - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
    - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
    - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
    - Čuvati ugled planinarske udruge;
    - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

PLANINARSKI KODEKS - Link

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi

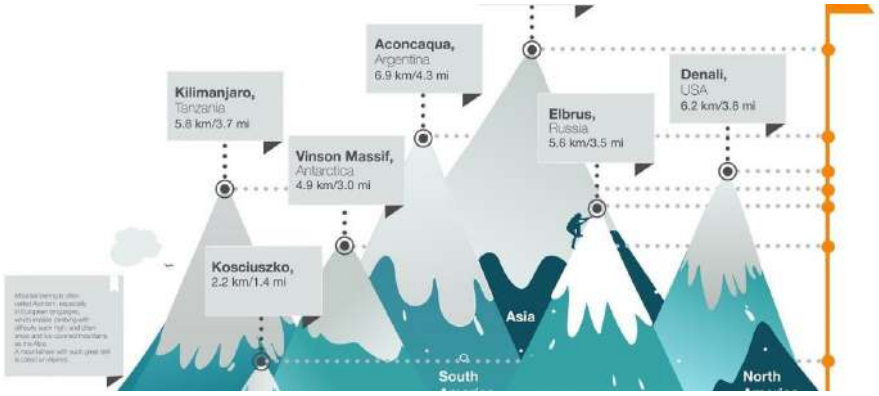
---

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web**: https://hpdrunolist.hr

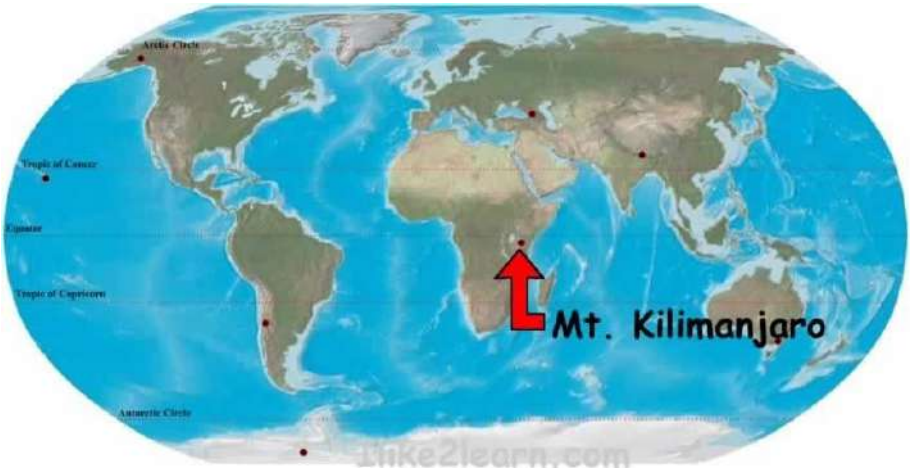
Glavni vodič: Daniel Bara / HPD Runolist

Vedro!

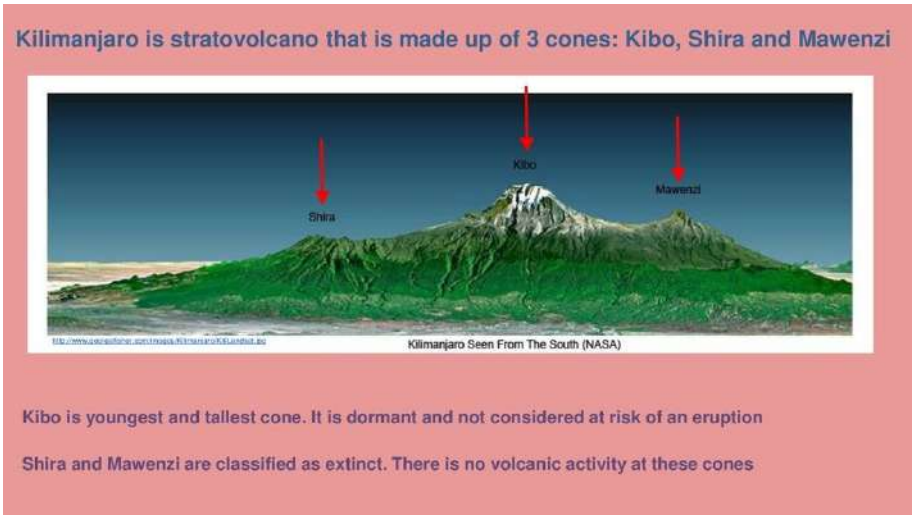
Foto galerija



Slika 1. Sedam najviših vrhova kontinenata



Slika 2. Kilimandžaro je udaljen 330km od ekvatora



Slika 3. Kilimandžaro je stratovulkan



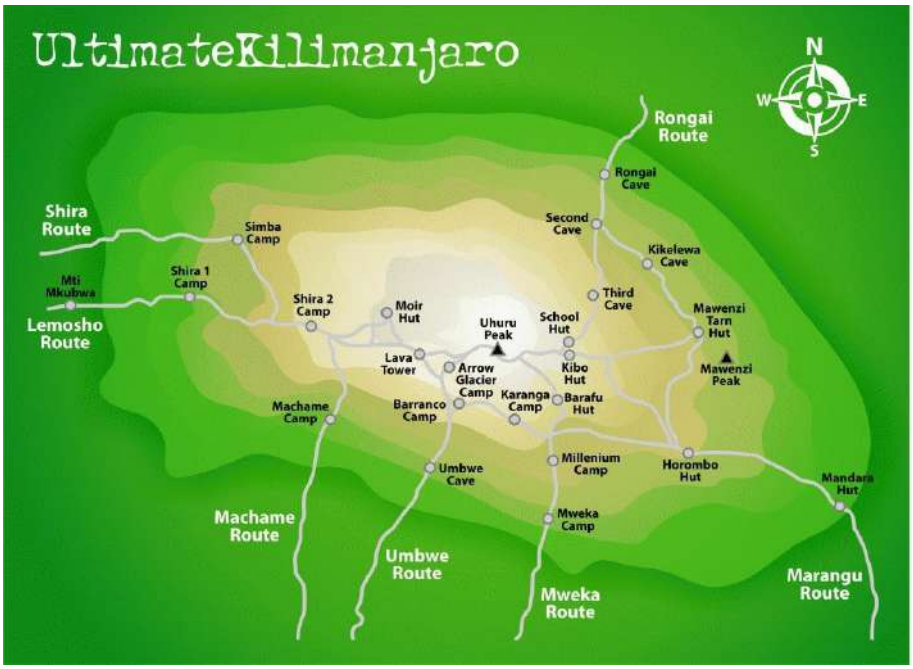
Slika 4. Pogled iz svemira na Kilimandžaro



Slika 5. Kilimandžaro za punog mjeseca



Slika 6. Prvi zabilježeni uspon na Kilimandžaro dogodio se 1889. godine, Hans Meyer



Slika 7. Mapa ruta na Kilimandžaro



Slika 8. Uhuru peak - vrh Kilimanjara



Slika 9. Gaudence Lekule, tanzanijski atletičar koji se popeo na Kilimandžaro i spustio u osam sati



Slika 10. Anne Lorimor, najstarija osoba koja je popela Kilimandžaro, 2019. godine u dobi od 89 godina



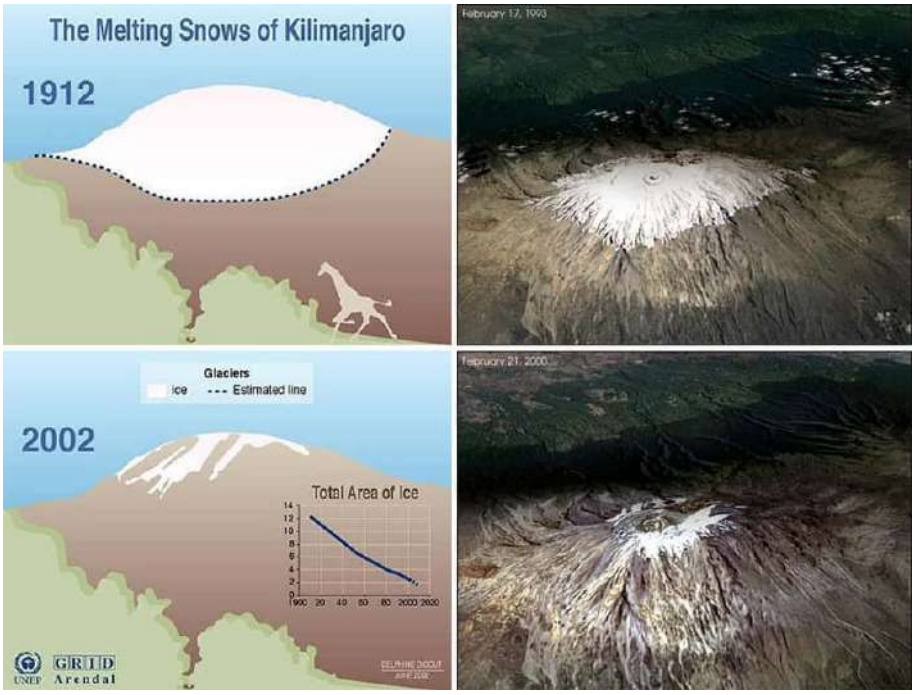
Slika 11. Ognjen Živković, najmlađa osoba koje je popela Kilimandžaro, 2023. godine u dobi od 5 godina



Slika 12. Zastava HPD Runolist na Uhuru peak - vrhu Kilimanjara



Slika 13. Put do vrha Kilimanjara nalik je putovanju od ekvatora do Antarktika



Slika 14. Ledeni pokrov Kilimanjara osuđen je na nestanak