



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

**HPD RUNOLIST VAS POZIVA
NA PLANINARSKI IZLET
Martuljški slapovi, Slovenija
dana 10.10.2026.**



Izlet će se održati dana **10.10.2026. godine (subota)**, polazak u 07:00 (okupljanje u 06:45) s istočnog parkirališta Zagrebačkog Velesajma, iza zgrade INA-e. Povratak u Zagreb planiran je između 19 i 20 sati.

Prijevoz je organiziran autobusom po cijeni od 35 EUR-a, a ovisno o broju prijavljenih moguća je korekcija cijene.

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

Prijave za izlet

Glavnom vodiču izleta: Leonóra Lenke Malić – Lea (095/8140-980)

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je **30.09.2026. u 20h**
- prijave isključivo putem **google forms-a**: <https://forms.gle/41rJnvuqsEoAEjD66>, a eventualna pitanja putem **WhatsApp-a**
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva
- za izlet se plaća **predujam u iznosu od 35 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026. godinu**
- Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu **do 30.09.2026.** od 19 - 20 sati
- U skladu s čl. 11 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkáže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni

drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.

Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja je cca 5 sati s uključenim pauzama, cca 10 km. Visinska razlika cca 490 m. Izlet je primjeren svim planinarima.

Zahtjevnost izleta-ture:

Kondicijska:

K1 – LAGANO, manje od 5h hoda, manje od 500m visinske razlike

Tehnička:

T2 – UMJERENO ZAHTJEVNO ; hodnja + povremena upotreba ruku, lagano penjanje

Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica
- Pričuvna obuća i odjeća za autobus
- **Gojzerice, štapovi**, naglavna svjetiljka, mobitel
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (kabanica, kapa koja pokriva uši, rukavice, ...) te kompletna presvlaka
- Voda minimalno 2l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka)
- Osnovna torbica prve pomoći
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

Preporučena oprema:

- Gamaše
-

Prehrana/opskrba:

Isključivo iz ruksaka.

Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

- 06:45 Okupljanje
 - 07:00 Polazak
 - 10:00 Dolazak na početnu točku i početak hodnje
 - 15:00-16:00h Povratak na početnu točku i polazak za Zagreb
 - 19:00-20:00 Očekivani povratak u Zagreb
-

Opis staze:

Staza kreće iz mjesta Gozd Martuljek. Vrlo brzo se ulazi u šumu, spušta do potoka Martuljek, vodi kroz kanjon te se uspinje do gornjeg i donjeg slapa. Donji Martuljski slap pada preko 50 m, dok je gornji Martuljski slap posebno spektakularan, jer se spušta u tri razine preko 110 m okomite stijene. Staza djelomično ima stepenica, djelomično je šumska, djelomično krševita, na par dijelova **ima sajli** kao osiguranje pri penjanju.

Zanimljivosti:

Martuljški slapovi nalaze se u srcu Martuljške skupine iznad doline Gozd Martuljek. Potoka Martuljek je planinski potok u slovenskim Julijskim Alpama koji izvire podno planine Špik i teče kroz spektakularan klanac u Nacionalnom parku Triglav te se ulijeva se u Savu Dolinku. Područje je proglašeno krajobraznim parkom 1949. godine, a 1981. godine postalo je dio Triglavskog nacionalnog parka.

Donji slap se obrušava preko vapnenačkih stijena u uski, gotovo kanjonski prolaz. Slikovit je, djeluje umirujuće, i vrlo je dostupan pa do njega mogu doći i rekreativni šetači, prikladan je za obitelji s djecom.

Za doći do gornjeg slapa treba se malo više potruditi, ali prizor je vrijedan svakog koraka. Visok je oko 110 metara i obrušava se u nekoliko razina preko gotovo okomite stijene, okružen gustom šumom i dramatičnim stijenama. Slapovi su najbogatiji i najglasniji u proljeće, kad se snijeg topi sa Špika, no prekrasni su u svako doba godine.

Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;
 - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi
-

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavni vodič: **Leonóra Lenke Malić – Lea** / HPD Runolist

Vedro!

Foto galerija

