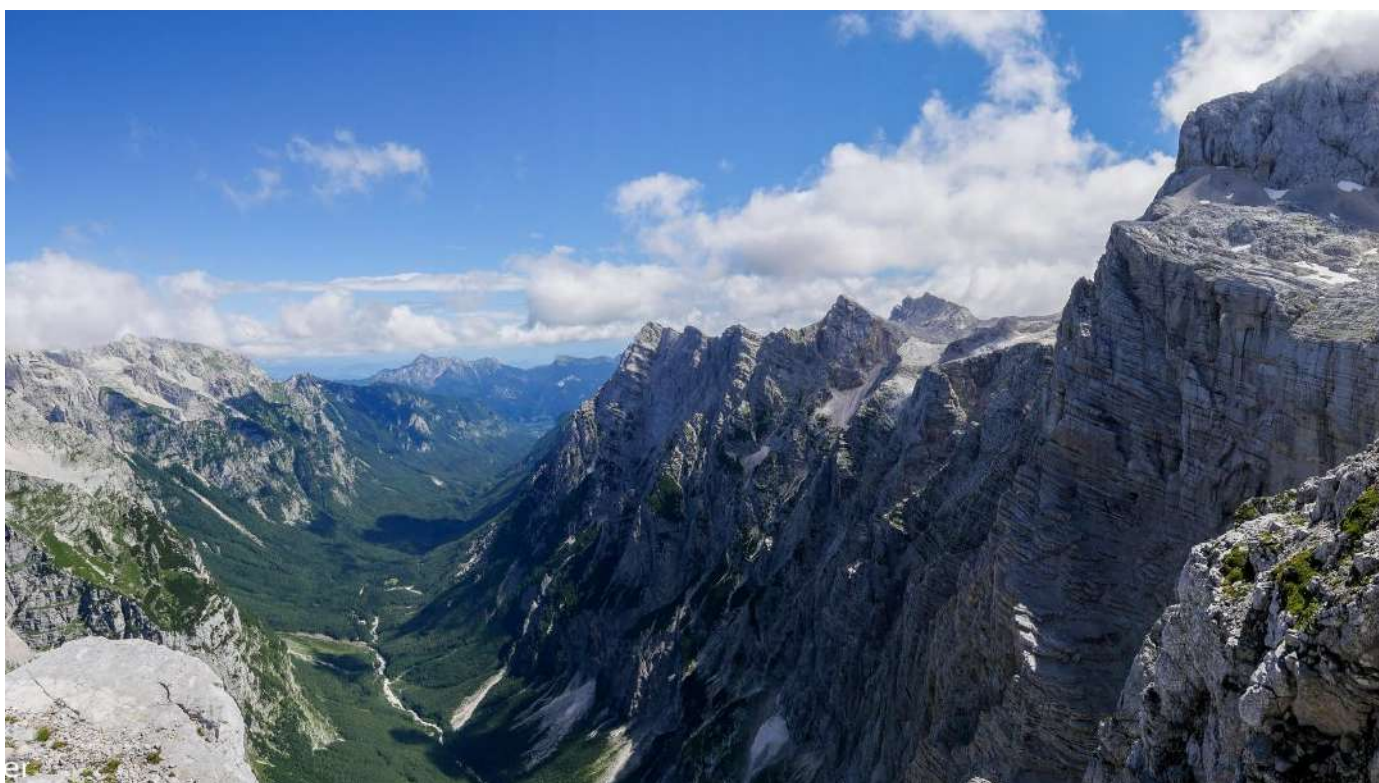




## HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

### HPD RUNOLIST VAS POZIVA NA PLANINARSKI IZLET **TRIGLAV čez Plemenice (Bamberg) + Slemenova špica** **4. - 6.9.2026.**



Izlet se organizira kao trodnevni. Polazak je u **petak 4.9.2026. u 16:00** iz centra Zagreba (okupljanje u 15:45), s noćenjem u bazi (Kranjska Gora / Mojstrana). U **subotu 5.9.** penjemo Triglav preko Plemenic (Bambergova pot) - cjelodnevna zahtjevna tura - i vraćamo se na noćenje u bazu. U **nedjelju 6.9.** je lakša tura na Slemenovu špicu (1911 m) s Vršiča, nakon čega slijedi povratak u Zagreb u večernjim satima.

Prijevoz je organiziran kombijem. Uz prijevoz, cijena uključuje i dva noćenja s doručkom; točna cijena bit će potvrđena nakon rezervacije smještaja, ovisno o broju prijavljenih.

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

---

#### Prijave za izlet

**Glavnom vodiču izleta:** Daniel Bara (0955041496)

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je 26.8.2026. u 20h
- prijave isključivo putem **WhatsApp-a**
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva
- za izlet se plaća **predujam u iznosu od 50 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026. godinu**

- Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do **26.8.2026.** od 19 - 20 sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.
  - U skladu s čl. 11 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.
- 

#### Težina izleta:

Subota (Triglav preko Plemenic): predviđeno trajanje hodanja je cca 12 sati s pauzama, cca 14 km, visinska razlika cca 1900 m; ferata je težine B/C i dosta je izložena. Nedjelja (Slemenova špica): lagana tura, cca 2-3 sata, primjerena za oporavak. Izlet je za planinare s dobrom kondicijom; staza je krševita te zahtijeva čvrste gojzerice i oprez.

---

#### Zahtjevnost izleta-ture:

##### Kondicijska:

**K4 - VRLO TEŠKO, više od 9h hoda, visinska razlika više od 1900 m**

##### Tehnička:

**T4 - VRLO ZAHTJEVNO, duže i zahtjevnije dionice osiguranih putova, ozbiljnije penjanje,**

---

#### Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica
- Pričuvna obuća i odjeća za kombi/auto
- Gojzerice, naglavna svjetiljka, mobitel
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (kapa koja pokriva uši, rukavice, ...) te kompletna presvlaka
- Voda minimalno 2l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka)
- Osnovna torbica prve pomoći
- Dodatno: kaciga, penjački pojas, set za samoosiguranje (Y - ipsilon)1 karabiner, gurtina 80cm ili 120 cm za izradu paničarke ili pupčane vrpce ili podesiva samostalna pupčana vrpca Petzl Connect Adjust i sl.

Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

#### Preporučena oprema:

- Sunčane naočale
  - Rukavice za feratu
- 

#### Smještaj (baza):

- Dva noćenja u bazi (Šlajmerjev dom), s polupansionom.
- 

#### Prehrana/opskrba:

Na turama iz ruksaka; doručak u bazi, večere po dogovoru.

---

## Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

### Petak 4.9.:

- 16:00 Polazak iz Zagreba (Z centar)
- 20:00 Dolazak u smještaj i večera

### Subota 5.9. - Triglav preko Plemenic (Bamberg):

- 05:00 Doručak i vožnja do doline Vrata
- 05:30 Aljažev dom v Vratih (1015 m)
- 08:00 Luknja (1750 m)
- 13:00 Vrh Triglava (2864 m), kratka pauza
- 14:30 Kredarica / Dom Planika
- 18:00 Aljažev dom v Vratih (spust preko Čez Prag)
- 19:30 Povratak u bazu, večera i noćenje

### Nedjelja 6.9. - Slemenova špica:

- 08:00 Doručak i vožnja na Vršič (1611 m)
- 09:00 Uspon na Slemenovu špicu (1911 m)
- 12:00 Povratak na Vršič i vožnja prema Zagrebu
- 18:00 Očekivani dolazak u Zagreb

---

### Opis staze:

Gorenjsku autocestu napuštamo na izlazu Hrušica i dalje pratimo cestu u smjeru Kranjske Gore. Malo prije sela Dovje, s glavne ceste lijevo se odvaja cesta koja vodi prema Mojstrani (Vrata, Kot i Krma). Dalje slijedimo cestu u smjeru doline Vrata i vozimo se njome do velikog parkirališta u blizini Aljaževog doma. S parkirališta nastavljamo makadamskom cestom koja nas nakon 3 minute hoda dovodi do raskrižja kod Aljaževog doma. Nastavljamo ravno u smjeru Triglava, Luknje i Pogačnikovog doma (desno Škrlatica) širokom stazom koja prolazi pokraj kapelice (s desne strane) i Aljaževog doma (s lijeve strane) u šumsku zonu. Široka turističko-šetališna staza prolazi pokraj zimskog bivaka i izlazi iz šume, gdje ispred sebe vidimo znameniti klin (spomenik posvećen palim partizanima planinarima). Nastavljamo ravno (lijevo Tominškova staza) stazom koja se vraća u šumu i dovodi nas do sljedećeg raskrižja, gdje nastavljamo ravno (desno Stenar, Pogačnikov dom). Staza se dalje uspinje uz potok i ubrzo nas dovodi do raskrižja gdje nastavljamo ravno u smjeru Luknje (lijevo staza preko Praga). Staza dalje prelazi kratki pojas grmlja, a zatim prolazi ispod sipara okolnih stijena. Ovdje se desno odvaja staza prema bivku pod Luknjom (5 minuta), a mi nastavljamo ravno sve strmijom stazom. Zadnji metri pod Luknjom još su strmiji. Ovdje se otvara lijep pogled na planine iznad doline rijeke Soče.

Na sedlu, gdje je raskrižje, nastavljamo lijevo u smjeru Triglava. Desno vodi staza na Bovški Gamsovec, a ravno prema dolje staza vodi prema Zadnjici i Trenti. Dalje staza postaje vrlo zahtjevna i već na početku počinje gotovo okomito uspinjanje uz pomoć sajle. Kad pređemo početnu stijenu, staza se blago izravnavala, ali to ne znači da su poteškoće završile. Odatle nadalje nema skoro nikakvih osiguranja i povremeno hodamo po stazi iznad dubokog ponora. U vlažnim uvjetima postoji velika opasnost od klizanja! Poteškoće zatim polako popuštaju i staza skreće blago ulijevo te nas dovodi do grebena odakle se otvara pogled prema istoku. Nastavljamo po vidikovcu grebenu i staza ubrzo ponovno postaje nešto zahtjevnija. Uz pomoć sajle i brojnih klinova nekoliko puta se strmo uspinjemo, a zatim slijedi kratki strmi spust. Ovdje se lijevo otvara pogled prema znamenitoj Sfingi (najstrmiji triglavski stup).

Dalje staza postaje manje strma i vodi nas kroz krševit teren. Staza je na ovom dijelu nešto slabije vidljiva i prolazi lijevo od Glave u Zaplanji i Morbegne, koju vidimo ispred sebe. Na ovom dijelu staze može biti i tijekom ljetnog razdoblja poneko sniježište, ali nije strmo, tako da cepin nije potreban. Staza nas zatim dovodi do raskrižja na Zapadnoj Triglavskoj planoti. Nastavljamo lijevo prema gore u smjeru Triglava (desno Dolič, oštro desno Morbegna) preko sipara do ulaza u sljedeći penjački dio staze. Ovaj dio je značajno lakši od onog preko Plemenica, tako da nam neće predstavljati veće poteškoće (jedino gužva može biti prilična). Staza se dalje s pomoću brojnih osiguranja koso uspinje i dovodi nas ispod Triglavске škrbine. Dalje se uspinjemo do škrbine, gdje dolazimo do raskrižja. Nastavljamo lijevo prema gore (ravno prema dolje Planika) strmom, ali dobro osiguranom stazom. Nakon nekoliko uspona strmina popušta i do vrha nas čeka samo još nekoliko minuta uspona po završnom grebenu Triglava.

### Mapa staze:



#### Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
  - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
  - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
  - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
  - Čuvati ugled planinarske udruge;
  - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

#### PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi

**Organizator:** HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavni vodič: [Daniel Bara](#) / HPD Runolist

Vedro!