



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“
HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

**HPD „RUNOLIST“ VAS POZIVA
NA PLANINARSKI IZLET
MANGART – VIA NORMALE
Slovenija/Italija
dana 05.09.2026.**



Izlet će se održati dana **05.09.2026. (subota)**, polazak u **04:30 h** (okupljanje u 04:15 h) s **istočnog parkirališta Zagrebačkog Velesajma, iza zgrade INA-e**. Povratak u Zagreb planiran je u večernjim satima.

Prijevoz je organiziran **kombijem** po cijeni od **45,00 EUR-a**, a ovisno o broju prijavljenih moguća je korekcija cijene. Predviđeni broj sudionika iznosi 18 osoba (dva kombija). Nakon što zaprimimo prijave, otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta. U cijenu izleta nije uključena: konzumacija u ugostiteljskim objektima koje nude domaće proizvode/piće, ulaznice u crkve, muzeje i druge kulturno povijesne objekte koji se posjećuju prema želji.

Prijave za izlet

Glavnom vodiču izleta: Tomislav Bezak (+385 99 433 9433)

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je **26.08.2026. u 20:00 h**
- prijave putem **WhatsApp-a** ili e-maila: tomislav.bezak@gmail.com
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog Društva

- za izlet se plaća **predujam u iznosu od 45,00 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026. godinu**
 - Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do **26.08.2026. od 19:00 – 20:00** sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.
 - U skladu s čl. 11 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.
-

Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja je približno 5 do 7 sati uključujući pauze, duljina staze iznosi oko 8 km. Visinska razlika je približno 850 m. Izlet je primjeren planinarima dobre kondicije. Staza je krševita, na pojedinim dijelovima izložena, stoga zahtijeva nošenje čvrstih gozjerica i postupanje s posebnom pažnjom.

Zahtjevnost izleta-ture:

Kondicijska: K2 – **UMJERENO TEŠKO**, između 5 i 7 h hoda

Tehnička: T2 – **ZAHTJEVNO**, povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala (klinovi i čelična užad)

Obvezna oprema:

- Planinarska iskaznica, važeća osobna iskaznica/putovnica, zdravstvena iskaznica/europska kartica zdravstvenog osiguranja.
- Pričuvna obuća i odjeća za kombi
- **Kaciga, rukavice za sajlu** (via ferrata), gozjerice, štapovi, naglavna svjetiljka, mobitel
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (slojevita odjeća, naočale, kapa ili šešir za zaštitu od sunca, krema za zaštitu od sunca, krema protiv uboda insekata te kompletna presvlaka)
- Voda/izotonični napitak, minimalno 2-3 l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka).
- Osnovna torbica prve pomoći.
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu.

Preporučena oprema

- kabanica (obavijest o obveznosti preporučene opreme neposredno prije ture)
- Toplija i dodatna slojevita odjeća (kapa koja prekriva uši, rukavice)

Ostale preporuke

Putno osiguranje:

Putnim osiguranjem možete se osigurati od troškova zdravstvene zaštite tijekom boravka u inozemstvu koja uključuje: zdravstvenu njegu i troškove liječenja za hitne slučajeve, prijevoz vozilom hitne pomoći ili helikopterom do najbliže bolnice, prijevoz u domovinu ako se iz zdravstvenih razloga ne možete vratiti kući na planirani način, troškove bolničkog liječenja i prijevoza osiguranika u domovinu.

Prehrana/opskrba:

Prehrana tijekom hodanja i za vrijeme pauzi je isključivo iz ruksaka.

tijekom povratka s ture opcionalno je predviđen ručak u jednom od ugostiteljskih objekata, pod uvjetom da budu dostupna slobodna mjesta. Ručak nije uključen u cijenu izleta te se plaća na licu mjesta.

Sudionici koji ne žele iskoristiti ovu mogućnost dužni su sa sobom ponijeti dovoljnu količinu hrane za cijeli dan.q

Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

- 04:30 Okupljanje i polazak iz Zagreba
- Jutarnja kava na odmoru Voklo
- Dolazak na parking kod doma „Koča na Mangartskom sedlu“ (1906 m/nv), priprema za turu
- Polazak na turu stazom „Via normale“ uz usputne pauze
- Dolazak na Mangartsko sedlo (2055 m/nv),
- Polazak prema vrhu Mangart
- Dolazak na vrh Mangart (2679 m/nv), pauza za okrijepu i fotografiranje
- Povratak prema domu „Koča na Mangartskom sedlu“
- Polazak prema Zagrebu
- oko 19:00 dolazak u Zagreb

Opis staze:

Koča na Mangartskom sedlu -staza via normale – 4064 Grotta a NE della Cima del Monte Mangart - Mangart - staza via normale - Koča na Mangartskom sedlu

Zanimljivosti:

Mangart – planina na granici između prirode i čovjeka

Mangart, sa svojih 2679 metara nadmorske visine, treća je najviša planina u Sloveniji, odmah nakon Triglava i Škrlatice. Uzdiže se iznad dolina Loške Koritnice, Bavšice i Predela, i leži točno na granici između Slovenije i Italije. Ova moćna planina nije samo omiljena destinacija za planinare, već i simbol prirodne ljepote, povijesne složenosti i ljudske želje za nadilaženjem granica. Mangart pripada Julijskim Alpama, koje su poznate po svojoj raznolikosti, krškom sastavu i slikovitim pogledima. Planina je uglavnom građena od vapnenca, što stvara oštre grebene, strme stijene i zanimljive krške oblike. S vrha Mangarta pruža se izuzetan pogled – za lijepog vremena vidi se Triglav, Karnijske Alpe pa čak i Jadransko more. Područje oko Mangarta bogato je biljnim i životinjskim vrstama. Alpske livade, rijetko gorsko cvijeće, kozoroci, svisci i brojne ptice ovdje su dio osjetljivog prirodnog sklada. Zato je Mangart dio Triglavskog nacionalnog parka, koji ima važnu ulogu u očuvanju prirodne baštine. Mangart nije važan samo zbog svoje prirodne ljepote, već i zbog povijesne uloge. Tijekom Prvog svjetskog rata ovo je područje bilo dio Soške fronte. U blizini Mangarta i danas se mogu vidjeti ostaci rovova, puteva i spomenika. Ti tragovi podsjećaju nas na stradanje vojnika i važnost očuvanja mira.

Mangartska cesta – najviša cesta u Sloveniji

Posebnost Mangarta je i **Mangartska cesta**, izgrađena 1938. godine dok je to područje bilo pod talijanskom vlašću. Završava ispod Mangartskog sedla, na visini od 2055 metara, i najviša je cesta u Sloveniji. Cesta prolazi kroz tunele i brojne serpentine, i smatra se građevinskim remek-djelom, ali i primjerom ljudskog utjecaja na planinski svijet. Danas je cesta otvorena uglavnom tijekom ljeta, jer zimi prijeti lavinama. Zbog svoje ljepote i dostupnosti, privlači brojne posjetitelje – vozače, bicikliste i planinare. No, u posljednje vrijeme raste svijest o potrebi ograničavanja posjeta radi zaštite prirode.

Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;

- Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavni vodič: **Tomislav Bezak / HPD „Runolist“ – Zagreb**

Vedro!

Foto galerija:





