



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

HPD RUNOLIST VAS POZIVA

NA PLANINARSKI IZLET

Grintovec, Kamniško - Savinjske Alpe, Slovenija

dana 25.7.2026. (subota) i 26.7.2026. (nedjelja)



Autor: JakobZ, izvor: Wikipedija

Izlet će se održati dana **25.7.2024. (subota) i 26.7.2026. (nedjelja)**, polazak u **6:00** (okupljanje u **5:45**) s parkirališta na istočnoj strani Zagrebačkog velesajma, iza zgrade INA-e. Povratak u Zagreb planiran je u nedjelju oko **19:00 sati**.

Prijevoz je organiziran kombijima po cijeni od **95 EUR-a**, s **uključenim noćenjem u domu Cojzova Koča podno Grintovca, večerom i doručkom**.

Nakon što se zaprime prijave otvorit će se privremena WhatsApp grupa u koju će biti uključeni svi sudionici izleta radi dobivanja obavijesti.

Prijevoz je organiziran s 2 kombija. Broj sudionika je ograničen na 18 s uključenim vodičima, a ovisno o broju prijavljenih moguća je korekcija cijene.

Prijave za izlet

Vodič izleta: Marko Balen (098 921 19 17)

Glavni vodič na terenu: Živko Pletikapić

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
 - krajnji rok za prijavu i plaćanje je **15.7.2026.**
 - prijave isključivo putem **WhatsApp-a**
 - prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva
 - za izlet se plaća **predujam u iznosu od 95 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026.** godinu
 - Uplata se može obaviti u prostorijama društva srijedom, zaključno s **15.7.2026.** od 19 - 20 sati ili po dogovoru s vodičem.
 - U skladu s čl. 13 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.
-

Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja

1. Dan ca. 3,5 - 4 sata s uključenim pauzama, oko 5,5 km. Visinska razlika ca. 1200 m.
2. Dan ca. 8 – 8,5 sati s uključenim pauzama, oko 11,5 km. Visinska razlika ca. 770 m, ukupan spust ca. 1960 m.

Teren je zahtjevan i krševit te zahtjeva čvrste gojzerice i oprez. Izlet je namijenjen planinarima s vrlo dobrom kondicijom.

Zahtjevnost izleta-ture:

Kondicijska:

Prvi dan

K4 - TEŠKO, između **3,5 i 4 sata hoda**, visinska razlika **oko 1200 m**

Drugi dan

K4 - TEŠKO, između **8 i 8,5 sata hoda**, visinska razlika **oko 770 m**, ukupan spust **ca. 1960 m**

Tehnička, oba dana:

T2 - UMJERENO ZAHTJEVNO, hodnja + **povremena upotreba ruku**

Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica
- Pričuvna obuća i odjeća
- **Gojzerice**, naglavna svjetiljka, mobitel
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima te kompletna presvlaka
- Voda minimalno 3,5l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka)
- Osnovna torbica prve pomoći

- **Sunčane naočale, šilterica za zaštitu od sunca/kapa, krema za sunčanje, vjetrovka, toplija majica za boravak u domu navečer**
- higijenski pribor i ručnik, čepići za uši za spavanje, odjeća za spavanje
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

Preporučena oprema:

- Sklopivi štapovi tko ih zna koristiti jer teren nije najprikladniji za njih zbog kamenja i krša - pogotovo mogu dobro doći pri silasku drugi dan da odterete zglobove i koljena

Smještaj kod višednevnih izleta:

- U pl. domu Cojzova Koča na Kokrškem sedlu
- u višekrevetnim sobama, zajedničke kupaonice
- Nije potrebno nositi vreću za spavanje i podložak (karimat)
- Preporuča se ponijeti lagane papuče
- U Domu voda nije za piće, vodu treba koristiti štedljivo
- Polupansion: večera i doručak

Prehrana/opskrba:

Isključivo iz ruksaka za vrijeme tura. Na turama nema mogućnosti opskrbe hranom i pićem.

U subotu je večera u domu, a u nedjelju ujutro doručak. Restoran u domu je opskrbljen hranom i pićem.

Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

1. Dan: Kamniška Bistrica - Parkiralište v Koncu – Cojzova Koča

- 05:45 Okupljanje na parkiralištu iza INE – istočna strana Velesajma
- 06:00 Polazak
- 07:30 Dolazak na Petrol na autocesti kod Ljubljane - jutarnja kava
- 08:00 Polazak za K. Bistricu
- 09:00 Dolazak na parkiralište v Koncu
- 09:15 Polazak prema domu Cojzova Koča
- 12:30 – 13:00 Dolazak do doma C. Koča
- 18:00 – 19:00 Večera, druženje, noćenje

2. Dan: Cojzova Koča – Grintovec – C. Koča – Parkiralište v Koncu

- 07:00 Doručak
- 08:00 Uspon na Grintovec
- 10:30 Grintovec – pauza od ca. 30 min
- 11:00 Polazak prema C. Koči
- 13:00 Dolazak na dom + odmor 30 min
- 13:30 Polazak prema K. Bistrici
- 16:30 Dolazak do parkirališta
- 16:45 Polazak za Zagreb
- 19:00 Parkiralište Velesajam

Opis staze:

Opis staze – 1. dan

Izlet započinjemo s parkirališta V Koncu, odakle krećemo markiranom planinarskom stazom prema Cojzovoj koči na Kokrškom sedlu (1.793 m). Očekuje nas uspon od približno 1200 metara visinske razlike.

Staza u početku prolazi kroz šumu blagim usponom, nakon čega postaje sve strmija. Nakon izlaska iz šume teren se otvara te se nastavlja uspon kamenitim i mjestimice sipkim padinama ispod impresivnih stijena Kalške gore. Kako dobivamo na visini, otvaraju se sve ljepši pogledi na dolinu Kamniške Bistrice i okolne vrhove Kamniško-Savinjskih Alpa.

Dolaskom na Kokrško sedlo stižemo do Cojzove kočice, jednog od najpoznatijih planinarskih domova u Kamniško-Savinjskim Alpama. Dom se nalazi na prijevoju između dolina Kamniške Bistrice i Kokre te predstavlja izvrsno polazište za uspon na Grintovec. Nakon smještaja slijedi odmor i uživanje u prekrasnom planinskom ambijentu.

Opis staze – 2. dan

Nakon doručka u Cojzovoj koči krećemo prema najvišem vrhu Kamniško-Savinjskih Alpa – Grintovcu (2.558 m).

Staza se u početku uspinje travnatim padinama Kokrškog sedla, a zatim prelazi na kamenit visokogorski teren. Uspon vodi preko prostranih vapnenačkih padina i grebena, uz nekoliko strmijih dionica koje zahtijevaju siguran korak i povećanu pažnju, no tehnički nisu posebno zahtjevne. Što se više približavamo vrhu, pogledi postaju sve impresivniji – otvaraju se vidici prema Kočnoj, Skuti, Dolgom hrbtu, Kalškoj gori, Julijskim Alpama s Triglavom te Karavankama.

Na vrhu Grintovca predviđen je odmor za uživanje u panorami i fotografiranje, nakon čega se istom stazom vraćamo do Cojzove kočice. Nakon kraće pauze nastavljamo silazak prema K. Bistrici prema parkiralištu V Koncu, gdje ruta završava.

Zanimljivosti:

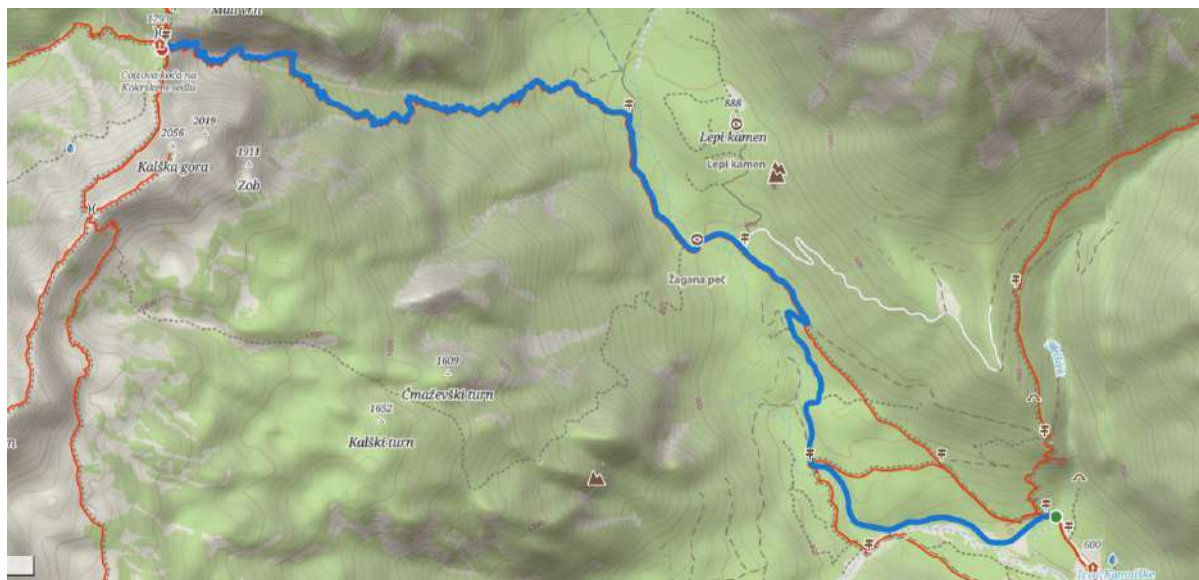
Grintovec (2.558 m) najviši je vrh Kamniško-Savinjskih Alpa i jedan od najljepših vidikovaca u Sloveniji. Zbog svoje visine od čak 1.706 metara, drugi je najistaknutiji vrh u Sloveniji, odmah iza Triglava, pa se s njegova vrha za vedrog vremena pružaju impresivni pogledi na Julijske Alpe i Triglav, Karavanke, Ljubljansku kotlinu te brojne vrhove Kamniško-Savinjskih Alpa, poput Skuta i Kočne.

Prvi zabilježeni uspon na Grintovec datira još iz 1759. godine, kada je vrh osvojio poznati prirodoslovac i botaničar Giovanni Antonio Scopoli, što ga svrstava među najranije dokumentirane alpske uspone u Sloveniji. Zbog karakterističnog južnog obronka nazvanog „Streha“ (Krov), Grintovec se često naziva i „krovom Kamniško-Savinjskih Alpa“.

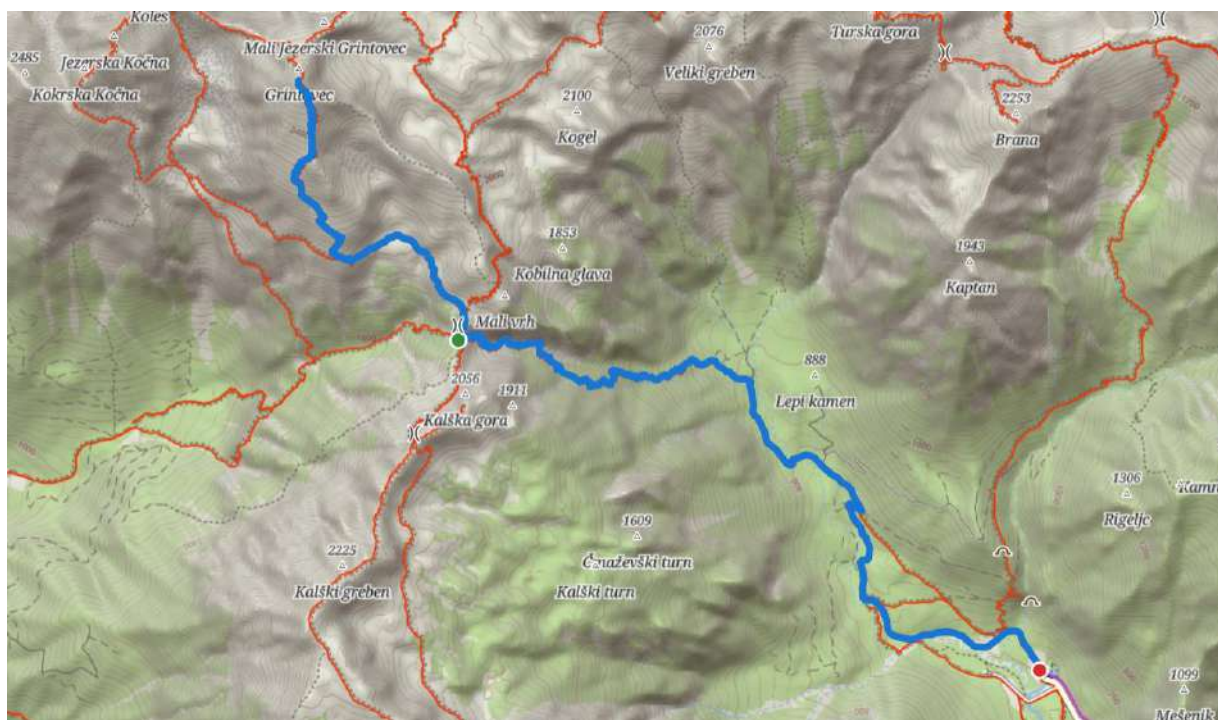
Iako se smatra tehnički nezahtjevnim dvotisućnjakom, uspon iz doline uključuje gotovo 2.000 metara visinske razlike, zbog čega zahtijeva dobru kondicijsku pripremu i planinarsko iskustvo. Upravo spoj bogate planinarske povijesti, impresivnih vidika i izazovnog uspona čini Grintovec jednim od najprivlačnijih planinarskih odredišta u Sloveniji.

Mapa staze:

Prvi dan



Drugi dan



Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;
 - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi
-

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Vodič: Marko Balen / HPD Runolist

Vedro!

Galerija



