

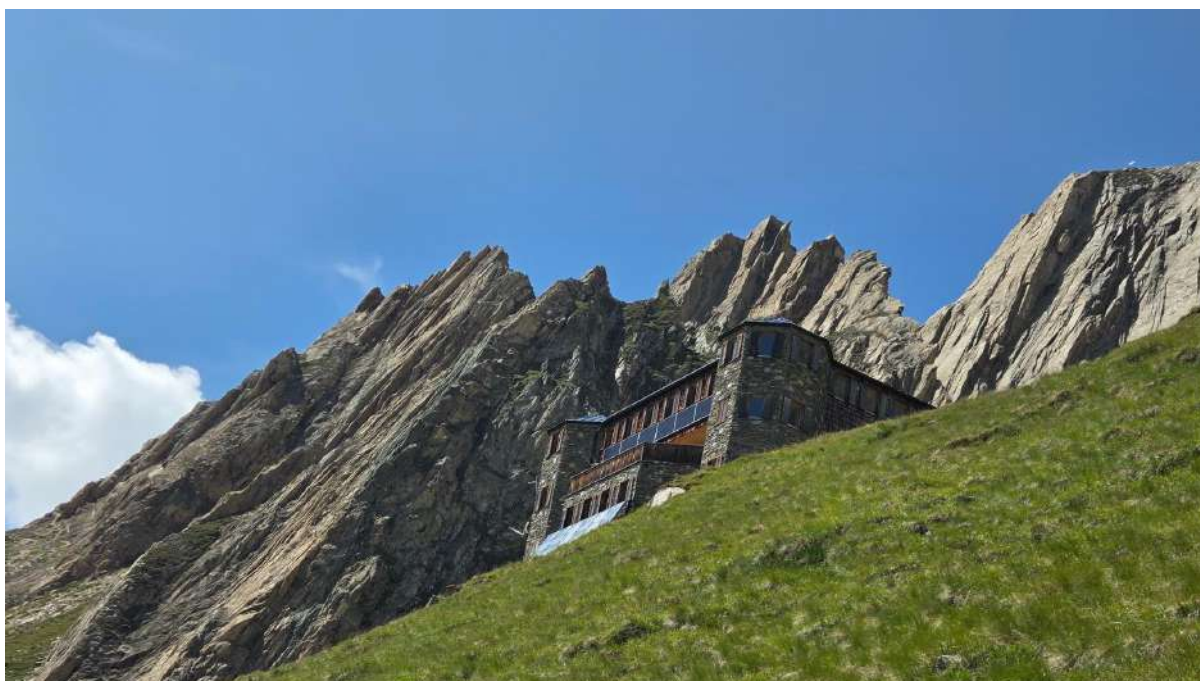


HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

HPD „RUNOLIST“ VAS POZIVA NA DVODNEVNI PLANINARSKI IZLET

MASIV VENEDIGERGRUPPE: U KOLIJEVCI RUNOLISTA (AUT) u vremenu 18.-19.7.2026.



Planinarski dom Neue Sajathütte u pozadini vrh Rote Säule (fotografija 8. mj. 2025. .g)

Izet se održati 18.-19.7.2026. (subota-nedjelja), polazak je u subotu u 05:00 (okupljanje u 04:45) s parkirališta na istočnoj strani Zagrebačkog Velesajma (iza zgrade INA-e). Povratak u Zagreb planiran je u nedjelju u kasnim večernjim satima.

Prijevoz je organiziran autobusom. Ukupna cijena izleta je 170 EUR-a, a u cijenu su uključeni prijevoz autobusom, smještaj, večera i doručak u planinarskom domu Neue Sajathütte. Ovisno o broju prijavljenih planinara moguća je korekcija cijene. Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

Glavni vodič izleta: Tomislav Štambuk

Prijave na izlet glavnom vodiču Tomislavu Štambuku (+385 98 369973)

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta

- prijave isključivo putem WhatsApp-a ili e-maila glavnom vodiču Tomislavu Štambuku: zg.stambuk@gmail.com
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, broj mobitela, naziv Društva ukoliko dolazite iz drugog društva te svakako navesti idete li na izlet sami ili u društvu s nekim, što će vodiči nastojati uzeti u obzir prilikom rasporeda po sobama
- krajnji rok za prijavu je **1.7.2026.**
- za izlet se plaća **predujam u ukupnom iznosu od 170 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026. godinu**
- uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do 1.7.2026. od 19 - 20 sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.
- U skladu s čl. 11 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkáže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkáže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.
- zbog težine izleta, glavni vodič može tražiti podatke za procjenu kondicije i raspoloživosti opreme ili preporuke drugih vodiča

Težina izleta/ture:

Predviđeno trajanje hodanja za oba dana je ukupno cca 14 sati s uključenim pauzama, ukupna dužina planinarskih staza koje se planiraju preći cca 23 km. Ukupna visinska razlika tijekom planinarske ture u uspinjanju i silasku veća od 1800 m. Staza je krševita te zahtjeva čvrste gojzerice i oprez. Izlet je primjeren ISKUSNIJIM planinarima s dobrom kondicijom koji nemaju problema sa visinom, stjenovitim i strmim terenom.

Zahtjevnost izleta/ture:

Kondicijska:

1. DAN: K2/K3 – UMJERENO/TEŠKO, između 6 i 8h hoda, pri usponu visinska razlika od 1300 m
2. DAN: K2 - UMJERENO, između 5 i 7h hoda, pri spuštanju visinska razlika od 500 m

Tehnička:

1. DAN: T1/T2 – NEZAHTJEVNO/UMJERENO ZAHTJEVNO , hodanja, bez upotrebe ruku i pomagala + povremena upotreba ruku, penjanje (vrh Rote Saule)
2. DAN: T1 - hodanje, bez upotrebe ruku i pomagala

Dana 18. i 19.7.2026. godine očekivani zalazak sunca je oko 21:05

Obvezna oprema za oba dana:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica
- Pričuvna obuća i odjeća za autobus

- **Gojzerice, planinarski štapovi, naglavna svjetiljka**, zamka, mobitel
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (kapa koja pokriva uši, rukavice, potkapa...) + dodatna odjeća kao rezerva odnosno boravak/spavanje u domu (papuče)
- Higijenski komplet
- **Kabanica** te kompletna presvlaka
- Voda/tekućina - optimalno 2 l po danu (može se nadopuniti-kupiti u planinarskom domu)
- Uzeti dovoljno hrane za pojesti tijekom ture za vrijeme pauze (iz ruksaka)
- **Mini dereze**
- **Planinarska kaciga** - može se osigurati u društvu
- Osnovna torbica prve pomoći
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu.

Preporučena oprema:

- Rukavice za klinčano osigurani put za uspon na Rote Saule.
 - Gamaše
 - Termosica s toplim napitkom
-

Smještaj:

- U pl. domu Sajathütte
 - u višekrevetnim sobama i skupnom ležaju
 - Nije potrebno ponijeti vreću za spavanje
 - Preporuča se ponijeti lagane papuče
 - Dom ima toplu i hladnu vodu, korištenje tuša se dodatno naplaćuje 6,30 EUR
 - Ne postoji mogućnost pripreme vlastitog obroka
-

Prehrana/opskrba:

- Za vrijeme planinarske ture isključivo iz ruksaka. Planinarski dom je u potpunosti opskrbljen hranom i pićem.
 - Obzirom na dužinu hodnje preporuka je imati hranu u ruksaku
-

Plan planinarske ture (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

1. DAN:

- 04:45 Okupljanje parkiralište Velesajam
- 05:00 Polazak
- 07:15 Dolazak na odmorište Voklo - jutarnja kava
- 09:45 Pauza u Lienzu
- 11:00 Dolazak na parking Bodentalm iznad mjesta Pragraten
- 11:15 Početak planinarske ture
- 13:00 Dolazak u dolinu alpskog potoka Timmel bach - odmor
- 13:30 Nastavak prema planinarskom domu Neue Sajathütte
- 15:15 Dolazak do planinarskog doma Neue Sajathutte (2600 mnv)
- 15:45 Podjela u grupe i polazak prema vrhu Rote Saule iznad doma (2820 mnv)
- 16:45 Dolazak na vrh Rote Saule – pauza za fotografiranje
- 17:00 Povratak prema domu
- 17:40 Dolazak u dom i smještaj po sobama
- 19:30 Večera

2. DAN:

- 07:00 Doručak u planinarskom domu Neue Sajathutte
- 08:15 Početak planinarske ture 2. dana
- 10:30 Dolazak do planinarsko doma Eisseehutte (2520 mnv) – kratka pauza
- 11:30 Uspon da alpskog jezera Eisse (2730 mnv) - kratka pauza
- 12:15 Povratak prema domu Eisse kružnom stazom i povratak prema dolini Timmelbach
- 13:15 U dolini alpskog potoka Timmel bach - odmor
- 13:30 Nastavak prema parking Wallhorn-Boden iznad mjesta Pragraten
- 14:45 Dolazak do parking Wallhorn-Boden iznad mjesta Pragraten
- 15:00 Polazak prema Zagrebu
- 21:00 Dolazak u Zagreb – parking kod Velesajma

Opis staze:

1. DAN:

Autobus nas ostavlja na parkiralištu Bodentalm, posljednjoj točki do koje dopire cesta. Iza vas ostaje civilizacija, a ispred počinje staza broj 26 – uska zemljana vrpca koja se odmah zavlači među pašnjake i planinsku šumu.

Od Bodentalma do doline Timmelbach

Prvi dio uspona je blag i ritmičan. Staza prolazi pokraj drvenih ograda i starih alpskih koliba, dok se iznad livada čuju zvona krava. Ljeti je sve prošarano žutim arnikama i ljubičastim encijanom. Kako dobivate na visini, pogled se otvara prema zelenim padinama Virgental doline i bijelim vrhovima u daljini.

Kod Bodenalma krajolik postaje divljiji. Šuma se prorjeđuje, a staza prelazi preko kamenih pragova koje je izdubila voda. Uskoro ulazite u Timmelbachtal, dolinu kojom tutnji ledenjački potok Timmelbach. Voda je mliječno tirkizna od glacijalnog mulja, a zrak osjetno hladniji.

Ovdje hod postaje ozbiljniji: staza se penje serpentinama kroz klekovinu i travnate padine. Svaki zavoj donosi novi pogled – na usjek doline iza vas, na stijene koje se ruše gotovo okomito prema potoku, i na visoke ledenjačke vrhove skupine Venediger.

Uspon Pilgerwegom prema Neue Sajat Hütte

Na spoju putova uključujete se na Pilgerweg, poznatu “hodočasničku stazu” koja vodi prema planinarskom domu Neue Sajat Hütte. Ovaj dio puta ima poseban ugođaj: staza je dobro uređena, ali prolazi kroz surov, gotovo monumentalni krajolik. Velike granitne ploče, potoci koji presijecaju put i pokoji mali križ ili kameni humak podsjećaju na dugu tradiciju planinarenja u ovom kraju.

Kako se približavate domu, teren se smiruje u široku visoravan. I tada se, gotovo odjednom, pojavljuje Neue Sajat Hütte – drveni planinarski dom smješten na oko 2.600 metara, okružen amfiteatrom sivih stijena (Sajat korone) i travnatih terasa. Iza doma dominiraju vrhovi Venedigergruppe, a navečer se njihove stijene oboje bakrenim tonovima zalaska sunca.

Uspon na Rote Säule

Nakon kraćeg odmora kreće završni izazov – uspon na Rote Säule (oko 2.820 mnv). Staza iznad doma ubrzo prelazi iz travnatog terena u kameniti svijet sipara i granitnih blokova. Koraci postaju sporiji, a disanje dublje. Ipak, uspon nije samo fizički napor; svaki metar otkriva sve širi horizont.

Pred sam vrh teren postaje oštrij i zračniji. Rote Säule opravdava ime: stijena ima crvenkast ton, osobito kada je obasja popodneвно sunce. Na vrhu vas dočekuje panoramski prizor koji oduzima dah – ledenjaci Großvenedigera na istoku, duboke doline Južnog Tirola na jugu i beskrajni valovi Alpa prema zapadu.

Vjetar na vrhu često nosi miris snijega, čak i usred ljeta. To je mjesto na kojem se čovjek osjeti malim, ali nevjerojatno živim.

Povratak do doma

Spust s Rote Säule traži koncentraciju, osobito na siparu gdje kamenje lako proklizava pod nogama. No kako se ponovno približavate travnatim padinama iznad doma, hod postaje opušteniji. Neue Sajat Hütte ponovno se pojavljuje kao sigurno utočište usred planinske pustoši.

2. DAN

Pilgerwegom prema Eisseehütte

Od doma krećemo legendarnim **Pilgerwegom**, jednom od najljepših visokogorskih staza Istočnog Tirola. Put se blago uspinje preko travnatih terasa prošaranih alpskim cvijećem. Iza svakog zavoja otvaraju se novi pogledi prema dubokoj dolini Virgental i ledenjačkim vrhovima u daljini.

Pilgerweg nije samo staza nego prava planinska galerija. Prolazite pokraj golemih granitnih blokova koje su tijekom tisućljeća oblikovali led i voda. Na pojedinim mjestima staza je uklesana u stijenu, a ispod vas zjape duboki usjeci kroz koje huče planinski potoci.

Kako dobivate na visini, vegetacija postaje sve skromnija. Travnjake zamjenjuju kamen i sipar, a horizontom dominiraju snježni vrhovi skupine Venedigergruppe.

Nakon nekoliko sati ugodnog hoda pojavljuje se Eisseehütte, smještena na kamenitoj visoravni iznad doline. Terasa doma pruža jedan od najljepših vidikovaca u cijelom području.

Uspon do planinskog jezera Eissee

Od doma put nastavlja prema visokom ledenjačkom jezeru Eissee. Staza postaje surovija i sve više ulazi u pravi alpski svijet.

I tada se iznenada pojavljuje Eissee.

Jezero leži poput tamnoplavog dragulja među sivim stijenama. U mirnim danima njegova površina pretvara se u savršeno ogledalo koje reflektira okolne vrhove i oblake. Često se uz obalu još mogu vidjeti ostaci snijega, čak i usred ljeta. Tišina je gotovo potpuna; čuje se samo povremeni vjetar koji prelazi preko vode.

To je jedno od onih mjesta zbog kojih se planinari zaustave dulje nego što su planirali.

Nakon odmora kod jezera kreće povratak drugim dijelom Pilgerwega. Staza se lagano spušta preko kamenih terasa i travnatih obronaka. Sada se pogled neprestano vraća prema vrhovima koje ste obišli, a iza svakog prijevoja otvara se nova perspektiva prema dolini.

Pred kraj kružne ture ponovno se pojavljuje poznata silueta doma Eissehutte.

Spust kroz Timmelbachtal

Od doma kreće dug povratak stazom broj 26 prema dolini. Isprva se spuštate kroz kamenite padine obrasle planinskom travom. Sa svakim izgubljenim metrom visine vraćaju se zelene boje i mirisi alpskih pašnjaka.

Ulaskom u Timmelbachtal ponovno vas prati moćni šum ledenjačkog potoka Timmelbach. Bijela pjena vode preskače preko granitnih blokova, a hladan zrak koji dolazi iz doline pruža ugodno osvježanje nakon višesatnog hoda.

Staza se zatim spušta kroz klekovinu i rijetku šumu dok se u daljini ponovno pojavljuju zelene livade Bodenalma.

Preko Bodenalma do parkirališta

Dolaskom na Bodenalm krajolik ponovno postaje pitom. Zvona krava, drvene alpske kolibe i miris svježih pokošene trave označavaju povratak iz visokogorskog svijeta.

Posljednji kilometri prolaze gotovo meditativno. Iza vas ostaju ledenjačka jezera, stijene i planinski domovi, a ispred se pojavljuje parkiralište gdje je tura započela.

Zanimljivosti:

Grossvenediger, sa svojih 3.666 metara, četvrti je najviši vrh Austrije i smješten je u srcu nacionalnog parka Hohe Tauern. Njegovo ime – „Veliki Venecijanac“ (Veliki Mlečanin) – potječe od legende da se s vrha vidi Venecija, iako to nikad nije potvrđeno. Uspon na vrh nije tehnički zahtjevan, ali ledenjački teren zahtijeva oprez zbog ledenjačkih pukotina.

Sajathütte – „Dvorac u planinama“

Dom nosi nadimak „**Schloss in den Bergen**“ (**Dvorac u planinama**). Izgradili su ga braća Friedl i Florin Kratzer 1974. godine na mjestu za koje su vjerovali da je potpuno sigurno od lavina. Ironijom sudbine, upravo je lavina u noći 21. travnja 2001. srušila dom sa zemljom. Obitelj ga je već sljedeće godine ponovno izgradila, što se i danas smatra gotovo nevjerojatnim pothvatom u tako nepristupačnom terenu.

Rote Säule – Crveni stup planine

Naziv „Rote Säule“ znači **Crveni stup**. Vrh je dobio ime zbog crvenkastih stijena koje se posebno ističu u zalasku sunca. Kada posljednje zrake obasjaju stijenu iznad Sajatscharte, vrh doslovno izgleda kao golemi crveni obelisk iznad doma.

Kameni čovječuljak na vrhu

Na stazi prema vrhu Rote Säule nalazi se kameni čovječuljak (Steinmandl) uz kojeg se prenosi simbolična poruka planinarima:

„Pozdravljen, hrabri penjaču. Uživaj u panorami Alpa i ponesi je kao blago koje ti nitko ne može oduzeti.“

Ta je poruka postala svojevrsni zaštitni znak uspona na vrh.

Koljevka runolista

Padine između Sajathütte i Sajatscharte poznate su po velikom broju runolista (**Edelweiss**). Mnogi planinari prvi put u životu upravo ondje vide runolist u prirodnom staništu.

Sajatkrone – „Kruna Sajata“

Iznad doma nalazi se greben koji povezuje nekoliko vrhova iznad 3000 m. Lokalni vodiči ga nazivaju **Sajatkrone** („Sajatska kruna“) jer vrhovi poput krune okružuju područje doma i Sajatscharte.

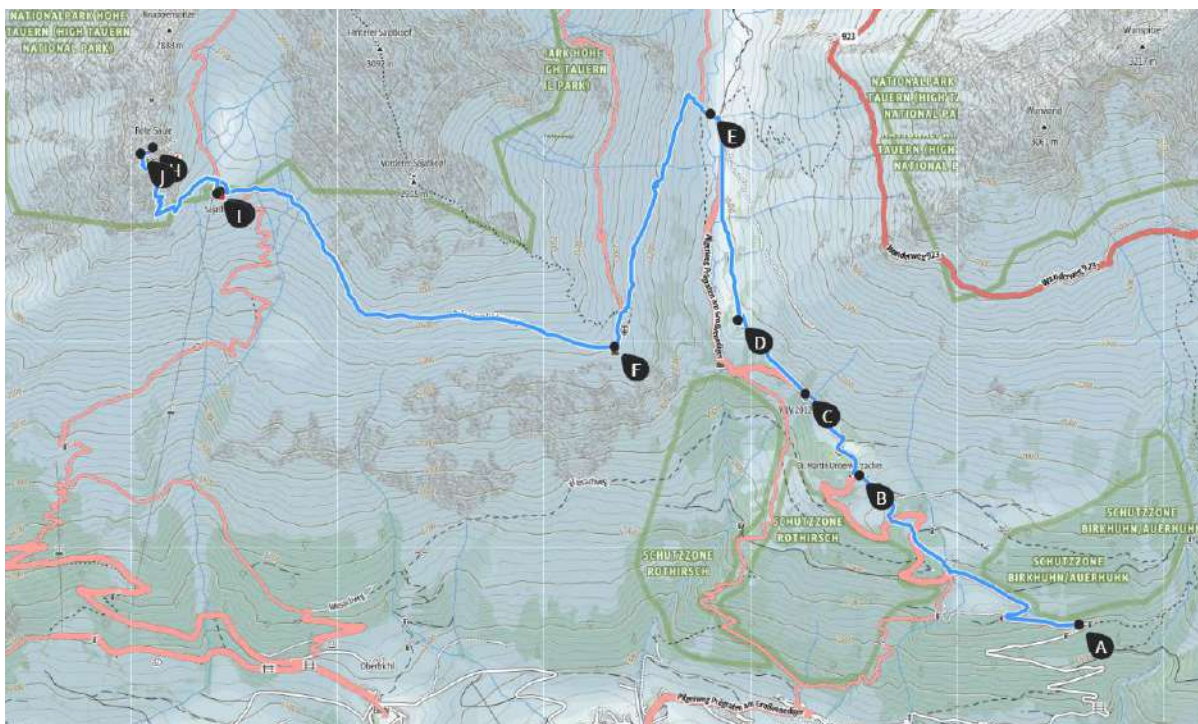
Pogled koji se smatra jednim od najboljih u Istočnom Tirolu

S vrha Rote Säule vide se skupine:

- Großvenediger
- Großglockner
- Lienzer Dolomiten
- Julijske Alpe
- Karnijske Alpe

Za vedrog dana pogled se proteže stotinama kilometara neki kažu da se vidi i Venecija po kojoj je masiv i dobio ime, a lokalci kažu da je **Rote Säule „najmanji vrh s najvećim pogledom“** u cijeloj Venedigerskoj skupini posebno je dojmljiv zalazak sunca sa Sajatscharte ili Rote Säule, kada se ledenjaci oko Großvenedigera oboje u ružičasto-crvene tonove – fenomen koji alpinisti nazivaju **Alpenglühen** (alpski žar).

Mapa staze 1. dan:

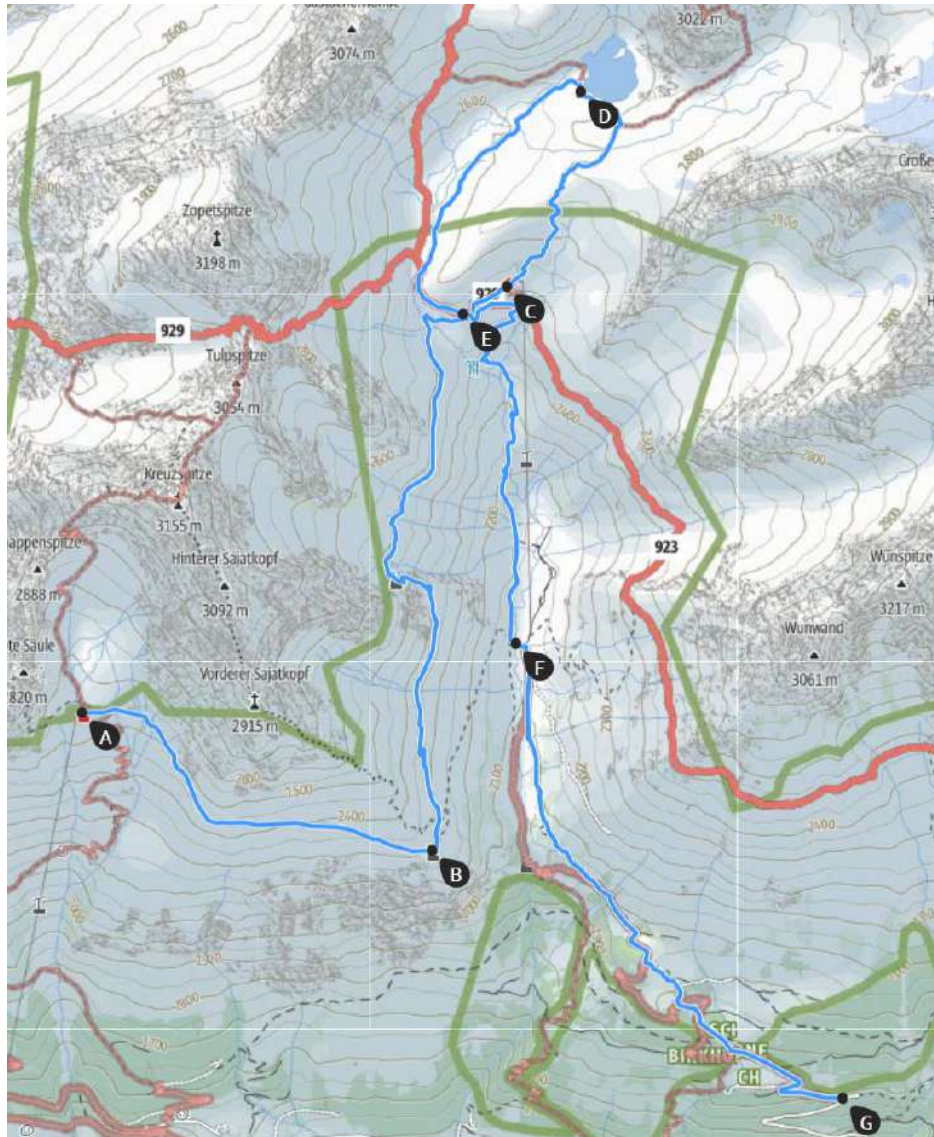


[Rote Saule - Sajat - Venedigergruppe 7-2026 • Mountain Hike » outdooractive.com](https://www.outdooractive.com)



- Duljina planinarske staze : 9 km;
- Vrijeme hoda: oko 5 sati u kretanju, plus 1,5 sat za odmore
- Raspon nadmorskih visina: 1690 - 2820 m (oko 1150 m visinske razlike), ukupno uspona: 1350 m; ukupno silaska: 260 m;

Mapa staze 2. dan:



d. Duljina planinarske staze : 14 km;

e. Vrijeme hoda: oko 5 sati u kretanju, plus 2 sata za odmore

f. Raspon nadmorskih visina: 2660 - 1694 m (oko 1000 m visinske razlike), ukupno uspona: 430 m; ukupno silaska: 1330 m;

Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;

- Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;
 - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavni vodiči: **Tomislav Štambuk** / HPD Runolist

Vedro!

Foto galerija

