



## HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

HPD RUNOLIST VAS POZIVA  
NA 1. RUNOLISTOV POHOD  
„TRAGOM RUNOLISTOVOG MARŠA“  
NA MEDVEDNICI  
dana 14.06.2026.



Izlet će se održati dana **14.06.2026. godine (nedjelja)**, okupljanje sudionika uz piće dobrodošlice i prijava sudionika je od 7:30 do 8:15 u tunelu Sljeme (iznad donje postaje žičare). Polazak na stazu u 08:30 sati. Kraj programa kod planinarskog doma Runolist predviđen je za 16:30 sati. Povratak sudionika u Zagreb moguć je i ranije u vlastitom aranžmanu (pješke, žičarom, autobusom).

### Prijave za izlet

Glavnom vodiču izleta: **Alojz Zetović** (0917334179) [alojz.zetovic@gmail.com](mailto:alojz.zetovic@gmail.com)

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je **10.06.2026. u 20 sati**.
- prijave isključivo putem **WhatsApp-a** ili e-maila glavnog vodiča
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva, te opciju jela
- za izlet se plaća **predujam u iznosu od 10 EUR-a, djeca do 12 godina 5 EUR-a (uključen grah + piće na kraju ture)**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026. godinu**.

- Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do **10.06.2026.** od 19 - 20 sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.
- U skladu s čl. 13 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.

---

#### Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja je cca 4 sata s uključenim pauzama, cca 8 km. Visinska razlika cca 800 m.

---

#### Zahtjevnost izleta-ture:

##### Kondicijska:

**K2** - UMJERENO, manje od 5sati hoda, visinska razlika **od 500 do 1000 m**

##### Tehnička:

**T1** - NEZAHTJEVNO, hodnja, **bez upotrebe ruku i pomagala**

---

#### Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica
- **Gojzerice**, mobitel
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (slojevito, kapa koja pokriva uši, rezervna odjeća za vrijeme ručka i druženja.)
- Voda minimalno 2l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka)
- Osnovna torbica prve pomoći
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

#### Preporučena oprema:

- Štapovi
- 

#### Prehrana/opskrba:

Piće tijekom hodanja iz ruksaka, kao i jelo za prigristi tijekom kraćih pauza, a ručak je kod planinarskog doma Runolist od 13h. (u cijeni kotizacije je grah i vege grah, pa prilikom prijave napomenuti za koju ste varijantu, piće po izboru uz obje opcije).

---

#### Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

- 07:30-08:15 Okupljanje, piće dobrodošlice, nabava iskaznica sudionika
  - 08:30 Polazak na stazu
  - 11:45 Dolazak na vrh Sljeme, kratka pauza
  - 12:00 Polazak stazom prema planinarskom domu Runolist
  - 13:00 Očekivani dolazak do planinarskog doma Runolist, ručak, podjela znački, zabavni program
  - 16:30 Očekivani kraj programa i polazak prema tunelu
  - 18:30 Očekivani povratak u Zagreb
-

## Opis:

Nakon okupljanja i prijave sudionika uz piće dobrodošlice, slijedi nam uvodni govor i kratko upoznavanje sa stazom. Pješačenje započinjemo kod tunela Sljeme i idemo planinarskim stazama do vrha Sljeme. Nakon kraće pauze put nastavljamo preko Činovničke livade do planinarskog doma Runolist gdje nas očekuje ručak, zabavni program, izložba, podjela znački i priznanja. Nakon druženja očekuje nas zajednički povratak do početne točke, a tko želi može i na autobus, žičaru.

---

## Zanimljivosti:

Medvednica često nazivana i Zagrebačka gora je popularno planinarsko i izletničko odredište. Najviši vrh je Sljeme (1033m) i na njemu se nalazi daleko prepoznatljivi televizijski toranj. Bilo Medvednice dugo je 42 km, a proteže se u smjeru sjeveroistok – jugozapad. Površina planine je pošumljena. Godine 1981. zapadni dio Medvednice proglašen je parkom prirode.

Zagrebački tunel Sljeme izgradili su ratni zarobljenici iz Drugog svjetskog rata u periodu od 1947-52. godine.

Prvotna ideja je bila napraviti tunel kroz cijelu Medvednicu i spojiti Zagreb kroz planinu od Gračana do Zagorja kod Pila.

Planinarsko društvo *Runolist* sagradilo je 1936. godine planinarski dom Runolist.

Dom se nalazi na južnoj padini središnjeg dijela Medvednice na 830 metara nadmorske visine.

“Dvokatni objekt planinarskog doma skladno je uklopljen u ambijent šume,

prilagođen konfiguraciji terena s očuvanim panoramskim vizurama.

Zbog izrazitih arhitektonskih karakteristika koje proizlaze iz tradicionalnih i modernih

konstruktivno-oblikovnih načela ovaj planinarski dom je vrijedno ostvarenje hrvatske moderne

arhitekture te je službeno zaštićen kao kulturno dobro.

---

## Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
  - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
  - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
  - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
  - Čuvati ugled planinarske udruge;
  - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

### PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi
- 

**Organizator:** HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavni vodič: Alojz Zetović / HPD Runolist

Vedro!