



## HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

**HPD RUNOLIST VAS POZIVA  
NA PLANINARSKI IZLET  
Prenj- Hercegovačke Alpe  
dana 4.-7.6. 2026**

---



Izlet će se održati dana **4.-7.6. 2026 godine (četvrtak-nedjelja)**, polazak u 4:00 (okupljanje u 03:45) s parkirališta na istočnoj strani Zagrebačkog Velesajma, iza zgrade INA-e. Povratak u Zagreb planiran je 7.6. oko 18 sati.

Prijevoz je organiziran kombijem po cijeni od 170 EUR-a, a ovisno o broju prijavljenih moguća je korekcija cijene.

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

---

## Prijave za izlet

**Glavnom vodiču izleta: Branimir Tolić 098 1788316**

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je **20.5.2026. u 20h**
- prijave isključivo putem **WhatsApp-a**
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva
- za izlet se plaća **predujam u iznosu od 170 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026. godinu**
- Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do **20.5.2026.** od 19 - 20 sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.
- U skladu s čl. 13 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.

---

## Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja

Prvi dan: Velika Kapa 2006, oko 3 sata (+ vožnja iz Zagreba oko 8 sati) s uključenim pauzama, oko 5km. Visinska razlika 450m

Drugi dan: (opcija 1) Erač 2047, Lupoglav 2102, Ovča2021, Vidina Kapa 2032, Herač 2042, oko 12 sati s uključenim pauzama, oko 20km. Visinska razlika oko 1300m.

(opcija 2) Erač, Lupoglav, Vidina Kapa, Herač, oko 9 sati sa uključenim pauzama, oko 17km. Visinska razlika 1000m.

Treći dan: Otiš 2097, Zelena Glava 2103 oko 5 sati s uključenim pauzama, oko 7km. Visinska razlika oko 550m.

Četvrti dan: Priprema, pakiranje i povratak za Zagreb. Mogućnost posjeta Ramskom jezeru, vidikovcu Zahum i rodnoj kući Dive Grabovčeve

Izlet je primjeren planinarima s dobrom kondicijom. Staza je krševita te zahtjeva čvrste gojzerice i oprez.

---

## Zahtjevnost izleta-ture:

### Kondicijska:

- |                  |        |  |
|------------------|--------|--|
| <b>Prvi dan</b>  | K1-    | LAGANO, manje od 5h hoda, visinska razlika manje od 500m                         |
| <b>Drugi dan</b> | K4/ K3 | TEŠKO, između 10 i 12 h hoda, visinska razlika od 1000 do 1500m                  |
| <b>Treći dan</b> | K2 -   | UMJERENO, između 5 i 7h hoda, visinska razlika od 500 do 1000 m visinske razlike |

### Tehnička:

- |                  |      |  |
|------------------|------|--|
| <b>Prvi dan</b>  | T1 - | NEZAHTJEVNO, hodanje, bez upotrebe ruku i pomagala                     |
| <b>Drugi dan</b> | T2 - | UMJERENO ZAHTJEVNO, hodanje + povremena upotreba ruku, lagano penjanje |
| <b>Treći dan</b> | T2 - | UMJERENO ZAHTJEVNO, hodanje + povremena upotreba ruku, lagano penjanje |

### Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica

- Pričuvna obuća i odjeća za kombi
  - **Gojzerice**, naglavna svjetiljka, mobitel, power bank
  - Odjeća primjerena vremenskim uvjetima te kompletna presvlaka
  - Voda minimalno 3l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka)
  - Osnovna torbica prve pomoći
  - (...)
  - Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu
  - **Preporučena oprema:** Štapovi, krema za sunčanje, šilterica/ kapa za zaštitu od sunčanja
- 

### Smještaj kod višednevnih izleta:

- U planinarskoj kući
  - u skupnom ležaju ili šatoru
  - Potrebno je ponijeti vreću za spavanje i podložak (karimat)
  - Preporuča se ponijeti lagane papuče
  - Planinarska kuća ima tehničku vodu iz cisterne (nije za piće), vodu treba koristiti štedljivo
  - Postoji mogućnost pripreme vlastitog obroka
- 

### Prehrana/opskrba:

Isključivo iz ruksaka

---

### Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

#### Prvi dan

- 03:45 Okupljanje
- 04:00 Polazak
- -:- Dolazak u Konjic - jutarnja kava
- -:- Polazak stazom

#### Drugi dan

- 5:30 jutarnja kava
- 6:00 polazak na turu
- 12:00 pauza za ručak iz ruksaka
- 18:00 dolazak u planinarsku kuću

#### Treći dan

- 9:00 jutarnja kava
- 10:00 polazak na turu
- 12:00 pauza za ručak iz ruksaka
- 15:00 dolazak u planinarsku kuću

## Četvrti dan

- 7:00 jutarnja kava
- 7:30 pakiranje i priprema za povratak
- 8:00 polazak sa Tisovice za Zagreb
- 12:00 Ramsko jezero
- 18:00 dolazak u Zagreb

---

## Opis staze:

Prvi dan: Zagreb-Konjic – Tisovica - PK Vrutak-Velika Kapa

Drugi dan: PK Vrutak-Erač - Lupoglav – Ovča - Herač-PK Vrutak

Treći dan: PK Vrutak - Otiš - Zelena glava - PK vrutak

Četvrti dan: Priprema i Povratak za Zagreb. Mogućnost posjeta Ramskom jezeru, vidikovcu Zahum i rodnoj kući Dive Grabovčeve

---

## Zanimljivosti:

Prenj, poznat kao "Hercegovačke Alpe" ili "Bosanski Himalaji", smatra se jednom od najljepših i najatraktivnijih planina u Bosni i Hercegovini. Smješten u sjevernom dijelu Hercegovine (između Konjica, Jablanice i Mostara), ovaj krški masiv obiluje oštrim vrhovima, od kojih je najviši Zelena glava (2103 m - 2155 m). Okružuju ga prirodna i umjetna jezera: Boračko, Jablaničko, Grabovičko, Salakovac kao i rijeke Neretva, Ljuta, Neretvica, Bijela i Drežanka.

Prenj je jedna od najimpozantnijih planina u Bosni i Hercegovini, poznata po svojim strmim liticama, surovom kršu i vrhovima višim od 2.000 metara. Zbog svoje jedinstvene morfologije i netaknute prirode često ga nazivaju i hercegovačkim Alpama.

Tisovica je najpoznatija i najprostranija dolina Prenja. To je visokoplaninska dolina koju sa sjevera okružuju mjestimično strme padine Velikog brda (1865 m), prema jugozapadu se iz doline dižu do 500 m okomite litice Kantara (1883 m), prema sjeveru Djevojački kuk (1506 m), s istoka Konjička (odn. Prenjeva) Bjelašnica (s najvišim vrhom Velika kapa, 2004 m), a od juga Otiš (2097 m) i Zelena glava (2155 m).

---

## Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
  - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
  - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
  - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
  - Čuvati ugled planinarske udruge;
  - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

## PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi

---

**Organizator:** HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

**Glavni vodič:** Branimir Tolić / HPD Runolist

Vedro!

---

### Foto galerija



