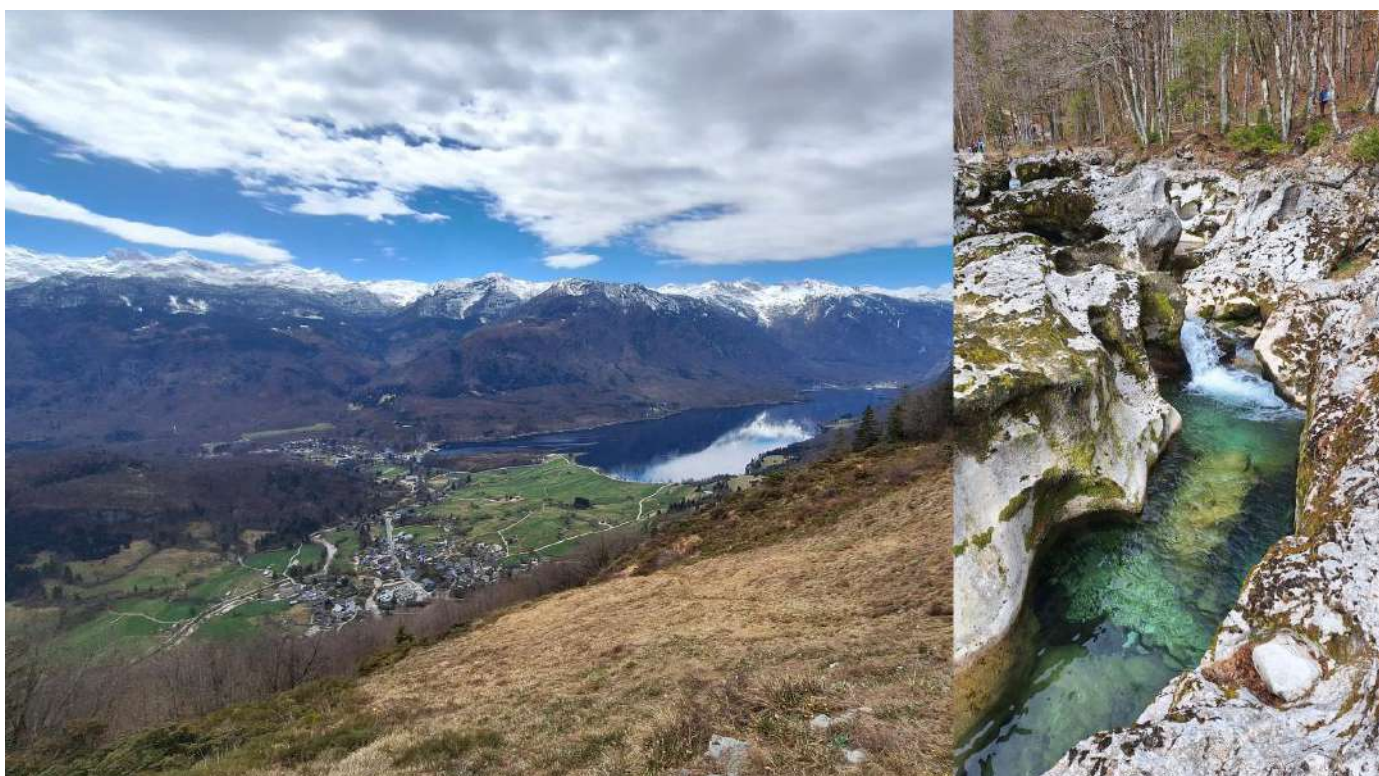




## HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

### HPD RUNOLIST VAS POZIVA NA PLANINARSKI IZLET BOHINJSKO JEZERO I KORITA MOSTNICE (SLO) dana 13.6.2026.



Izlet će se održati dana **13.6.2026. godine (subota)**, polazak u **05:30** (okupljanje u **05:15**) s parkirališta na istočnoj strani Zagrebačkog velesajma (iza zgrade INA-e). Povratak u Zagreb planiran je u **21:30** sati.

Prijevoz je organiziran autobusom po cijeni od **40 EUR-a**, a ovisno o broju prijavljenih moguća je korekcija cijene. **Ulaznica** u Korita Mostnice iznosi **4€** i obavezna je.

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

#### Prijave za izlet

Glavnom vodiču izleta: **Živko Pletikapić (095 9088 827)**

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je **27.5.2026. u 20h**
- prijave isključivo putem **WhatsApp-a**
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva
- za izlet se plaća **predujam u iznosu od 40 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026. godinu**

- Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do (uključivo) **27.5.2026.** od 19 - 20 sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.
  - U skladu s čl. 13 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkáže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključí da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkáže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.
- 

#### Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja je cca **6-7 sati**, cca **13 km**. Visinska razlika cca **700 m**.

---

#### Zahtjevnost izleta-ture:

##### Kondicijska:

**K2** - UMJERENO, više od **5-7h hoda**, visinska razlika **500-1000 m**

##### Tehnička:

**T1** - NE ZAHTJEVNO hodnja, bez upotrebe ruku i pomagala

---

#### Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica
- Pričuvna obuća i odjeća za autobus
- **Gojzerice**, mobitel s punom baterijom, planinarski ruksak
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (kapa, hlače dugih nogavica, vjetrovka) te kompletna presvlaka
- Voda minimalno **2L + pola litre izotonika**, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (**iz ruksaka**)
- Osnovna torbica prve pomoći
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

#### Preporučena oprema:

- Štapovi, krema za sunčanje, šilterica/kapa za zaštitu od sunca, UV majica dugi rukav, kupaći, ručnik

#### Prehrana/opskrba:

Na vrhu i uz jezera ne postoje planinarski domovi, ali uz jezera postoje 3 ugostiteljska objekta opskrbljena pićem. Uz gornje jezero nalaze se javni WC-i i terasa kafića u kojem je moguće konzumirati vlastitu hranu. Preporuča se da se, pored hrane za po putu, ponese i hrana za konzumaciju na kraju puta jer stajanje za večeru ovisi o tempu hoda grupe i vremenskim prilikama.

---

#### Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

- 05:15 Okupljanje
- 05:30 Polazak prema Sloveniji
- 08:45 Početak planinarenja
- 9:00 Dolazak do korita Mostnice
- 11:00 Dolazak do Izvira Kroke
- 13:00 Dolazak na vidikovac iznad Bohinjskog jezera; **pauza za ručak (iz ruksaka)**
- 15:30 Dolazak do Bohinjskog jezera; u slučaju dobrog vremena, odmaranje na plaži
- 17:45 Polazak prema autobusu
- 21:30 Očekivani povratak u Zagreb

## Opis staze:

Autobusom dolazimo do početne točke, Crkve Sv. Pavla. Hodamo do ulaza u korita Mostnice, gdje kupujemo karte. S istočne strane Mostnice hodamo do Izvira Kroke, gdje radimo pauzu za odmor i piće. Na povratku krećemo se zapadnom stranom Mostnice. Nakon izlaska iz korita Mostnice započinjemo uspon na vidikovac iznad Bohinjskog jezera, s kojeg se pruža pogled na jezero i Staru Fužinu. Na vidikovcu se radi dulja pauza za ručak (**iz ruksaka**) te za fotografiranje grupe. Nakon vidikovca spuštamo se do jezera gdje ćemo napraviti pauzu od oko 2 sata za kupanje u slučaju dobrog vremena. U slučaju lošeg vremena, vraćamo se u Zagreb.

---

## Zanimljivosti:

Bohinjsko jezero najveće je prirodno jezero u Sloveniji, smješteno u srcu Triglavskog nacionalnog parka u Julijskim Alpama. Nastalo ledenjačkim djelovanjem, jezero je dugačko oko 4,3 km, a poznato je po iznimno čistoj i hladnoj vodi tirkizno-zelene boje. Okruženo planinskim vrhovima i gustim šumama, jezero je stanište brojnih ribljih vrsta, a na njegovim se obalama mogu uočiti siva čaplja i druge ptice vodarice.

Korita Mostnice uski su i duboki kanjon koji je Mostnica kroz tisućljeća usjekla u vapnenačku stijenu. Korito je dugačko oko 2 km, a stijenke mjestimično rastu i do 20 metara visine.

Iznad jezera, na nadmorskoj visini od 975 metara, nalazi se vidikovac koji nudi jedan od najljepših pogleda na Bohinjsko jezero i dolinu Stare Fužine. Vidikovac je ujedno i poznato poletište za paraglajdere koji s ovog mjesta lete iznad jezera – prizor koji ostavlja bez daha i posjetitelje na tlu. Cijelo područje dio je Triglavskog nacionalnog parka, osnovanog 1924. godine, jednog od najstarijih zaštićenih područja u Europi.

---

## Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
  - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
  - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
  - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
  - Čuvati ugled planinarske udruge;
  - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

### PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi
- 

**Organizator:** HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavni vodič: Živko Pletikapić / HPD Runolist

Vedro!

Foto galerija

