



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

**HPD RUNOLIST VAS POZIVA
NA PLANINARSKI IZLET
SLEMENOVA ŠPICA- SLOVENIJA 1911 m
dana 16.05.2026.**



Izlet će se održati dana 16.05.2026. godine (subota), polazak u 05:15 (okupljanje u 05:00) s **istočnog parkirališta Zagrebačkog Velesajma**, iza zgrade INA-e. Povratak u Zagreb planiran je u večernjim satima. Prijevoz je organiziran autobusom po cijeni od **40,00 eura**, a ovisno o broju prijavljenih moguća je korekcija cijene. Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

Prijave za izlet

Glavnom vodiču izleta: Aleksandra Ljuba, 091/2221240

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je 06.05.2026. u 20h
- prijave isključivo putem WhatsApp-a
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva

- za izlet se plaća **predujam u iznosu od 40,00 eura**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno imati **plaćenu članarinu za 2026. godinu**.
- Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do 06.05.2026. od 19 - 20 sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.

U skladu s čl. 13 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.

Težina izleta:

Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja je cca 8 sati s uključenim pauzama, cca 14,5 km. Visinska razlika cca 950 m. Staza je dijelom krševita te zahtjeva čvrste gojzerice i oprez.

Zahtjevnost izleta-ture:

Kondicijska:

K2 - UMJERENO, između 5 i 7h hoda, visinska razlika od 500 do 1000 m

Tehnička:

T2 - UMJERENO ZAHTJEVNO, hodnja + povremena upotreba ruku, lagano penjanje

Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica
- Pričuvna obuća i odjeća za autobus
- Gojzerice, mobitel, naglavna svjetiljka
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima, kompletna presvlaka
- Voda minimalno 2l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka)
- Osnovna torbica prve pomoći
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

Preporučena oprema:

- Štapovi
 - **Kaciga** (na početku staze je kanjon uz vodu pa opreza radi)
-

Prehrana/opskrba:

Isključivo iz ruksaka.

Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

- Okupljanje i polazak iz Zagreba, jutarnja kava putem (05,00 h)
 - Dolazak na Planicu, polazak na turu (09,00h)
 - - : - Dolazak do Planinarskog doma Tamar, kratka pauza
 - - : - Dolazak do vrha, pauza za ručak iz ruksaka
 - - : - Povratak na Planicu, kraj ture
 - - : - Slobodno vrijeme, polazak prema Zagrebu
-

Opis staze:

Planica – planinarski dom Tamar – Slemenova Špica – planinarski dom Tamar - Planica

Zanimljivosti:

Planica je alpska dolina poznata kao kolijevka skijaških skokova, a naša početna točka je Nordijski centar Planica, dom jedne od najvećih i najmodernijih skakaonica na svijetu.

Na Planicu se nadovezuje dolina **Tamar**, još jedna ledenjačka dolina koja djeluje kao da se „zabija“ u sve okolne alpske stijene koje ju okružuju. Na kraju doline je planinarski dom v Tamarju koji de zapravo biti ishodište naše staze do vrha.

Slemenova Špica je istaknuti vrh u Julijskim Alpama visine 1911 m, poznat po posebno slikovitom panoramskom pogledu na okolne planine i doline. Jedan je od onih vrhova koji podsjeća zašto težimo visinama.

Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;
 - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi
-

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavni vodič: Aleksandra Ljuba / HPD Runolist

Vedro!