



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

HPD RUNOLIST VAS POZIVA NA PLANINARSKI IZLET Velebit “Premužićeva staza” dana 5. - 7.6.2026.



Izlet će se održati dana od **5.-7.6.2026. godine (petak/subota/nedjelja)**, polazak u 05:00 (okupljanje u 04:45) s parkirališta na istočnoj strani Zagrebačkog Velesajma iza zgrade INA-e. Povratak u Zagreb planiran je u nedjelju oko 20:00/21:00 sati.

Prijevoz je organiziran autobusom po **cijeni od 110 EUR-a**, a ovisno o broju prijavljenih moguća je korekcija cijene.

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

Prijevoz je organiziran autobusom.

Prijave za izlet

Glavnom vodiču izleta: Ivan-Fabijan Vrdoljak (0959018258)

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je **20.05.2026. u 20h**
- prijave isključivo putem **WhatsApp-a**

- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva
- za izlet se plaća **predujam u iznosu od 110 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026. godinu**
- **Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do 20.05.2026. od 19 - 20 sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.**
- U skladu s čl. 13 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.

Težina izleta:

1.dan - Predviđeno trajanje hodanja je cca 7-8 sati s uključenim pauzama, cca 16 km. Visinska razlika cca 400m.

2.dan - Predviđeno trajanje hodanja je cca 9 sati s uključenim pauzama, cca 20 km. Visinska razlika cca 300 m.

3.dan - Predviđeno trajanje hodanja je cca 8-9 sati s uključenim pauzama, cca 19 km. Visinska razlika cca 300 m.

Izlet je primjeren planinarima s dobrom kondicijom. Staza je krševita te zahtjeva čvrste gozjerice i oprez.

Zahtjevnost izleta-ture:

Kondicijska:

K2/K3 –UMJERENO/ TEŠKO, između 7 i 9h hoda, manje od 500 m visinske razlike

Tehnička:

T1 - NEZAHTJEVNO, hodnja, **bez upotrebe ruku i pomagala**

Zbog težine ruksaka i krševite staze obavezno ponijeti štapove za hodanje za trodnevnu hodnju. Također obavezno ponijeti minimalno 3-4 L vode jer je staza izložena suncu, hodamo veći dio dana i nosimo dosta tereta u ruksaku i trebat će nam dosta vode za hidrataciju.

Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica, dovoljno sitnog novca
- Pričuvna obuća i odjeća za autobus
- **Gozjerice**, naglavna svjetiljka, Štapovi, mobitel, Power bank, vreća za spavanje (ljetna)
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (Kabanica, kapa koja pokriva uši, rukavice, buff, šilterica/šešir) te kompletna presvlaka za tri dana (dvije noći)
- Voda minimalno 3 l, (1 l izotonički napitak - preporučeno) nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka)
- Osnovna torbica prve pomoći, pribor za higijenu, magnezij i tablete
- Krema za sunce, vazelinska krema (protiv opekline izazvanih trenjem)
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

Preporučena oprema:

- Majica protiv sunca (lycra), jastuk na napuhavanje, čepići za uši

Smještaj kod višednevnih izleta:

- U pl. domu Alan (1. Noćenje) i PK Kugina kuća (2. Noćenje)
 - Spavanje je organizirano u višekrevetnim sobama
 - Potrebno je ponijeti vreću za spavanje i podložak (karimat)
 - Preporuča se ponijeti lagane papuče
 - Dom ima tekuću vodu iz cisterne (nije za piće), vodu treba koristiti štedljivo
 - Voda za piće (flaširana) može se kupiti u Planinarskom domu Alan i Planinarskoj kući Kugina kuća
 - ne postoji mogućnost pripreme vlastitog obroka
-

Prehrana/opskrba:

Tijekom dana za vrijeme hodanja hrana i piće je isključivo iz ruksaka, navečer će biti organizirana večera i doručak u PD Alanu i drugu večer bit će pripremljena večera u Kuginoj kući.

Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

1.dan

- 04:45 Okupljanje na parkiralištu Velesajma
- 05:00 Polazak
- 07:30/08:00 Dolazak U PD Zavižan - jutarnja kava
- 08:30 Polazak Premužićevom stazom
- 12:00 Dolazak do Rossijeve kolibe (Pauza za ručak iz ruksaka) cca. 60 min
- 13:00 Povratak stazom prema PK Alan
- 15:00/15:30 Odmor
- 17:30/18:00 Dolazak u PD Alan
- 19:00/19:30 Večera/druženje/odmor

2.dan

- 07:00/08:00 buđenje i doručak
- 08:15 Polazak
- 10:00/10:30 Odmor
- 10.30 Polazak Premužićevom stazom
- 13:00/14:00 Odmor (Pauza za ručak iz ruksaka) cca. 60 min
- 14:00 Povratak stazom prema PK Kugina kuća
- 16:00/16:30 Odmor
- 18:00/18:30 Dolazak u PK Kugina kuća
- 19:00/19:30 Večera/druženje/odmor

3.dan

- 07:00/08:00 Buđenje i doručak
 - 08:15 Polazak
 - 10:00/10:30 Odmor
 - 10.30 Polazak Premužićevom stazom prema skloništu Skorpovac
 - 13:00/14:00 Odmor (Pauza za ručak iz ruksaka) cca. 60 min
 - 14:00 Povratak stazom prema Baškim Oštarijama
 - 16:00/16:30 Odmor
 - 16:30/18:00 Dolazak u PK Prpa
 - 18:00 povrataka za Zagreb
 - 20:00/21:00 Dolazak Zagreb
-

Opis staze:

1.dan: Krećemo od PD Zavižan stazom (oznaka 20) do početka Premužičeve staze (oznaka 23) do Rossijevog skloništa, dalje stazom (oznaka 23) prema PD Alan (1340 m)

2.dan: Od PD Alan Premužičevom stazom (oznaka 23) do raskršća kod livade Splovine, lijevo stazom (oznaka 15) do raskršća 2,4 km gdje nastavljamo stazom lijevo (oznaka 17) prema Kuginoj kući (1180 m).

3.dan: Od Kugine kuće stazom (Oznaka 17) na stazu (oznaka 15) natrag na Premužičevu stazu (oznaka 23) prema skloništu Skorpovac, od Skorpovca (958 m) do Dabarske kose Premužičevom stazom, nakon toga dalje do Stupačinova i vrela Petrovac (kraj Premužičeve staze) dalje stazom (oznaka 55) prema PD Prpa (935 m) i Kubusu na Baškim Oštarijama.

Zanimljivosti:

Premužičeva staza je pješački, planinarski put koji prolazi vršnim dijelovima sjevernog i srednjeg Velebita. Staza je dugačka 57 km, a prvih 16 km (4 sata hoda) prolazi područjem NP Sjeverni Velebit. Uobičajeni smjer kretanja je sa sjevera, od Planinarskog doma Zavižan (1594 m), preko prijevoja Veliki Alan (1412 m) do Oštarijskih vrata (927 m). Staza je izgrađena u samo četiri godine, od 1930. do 1933., a zbog kvalitete gradnje i uklopljenosti u prirodni okoliš ova staza predstavlja biser graditeljstva pješačkih puteva u Hrvatskoj.

Staza je dobila ime po šumarskom inženjeru Anti Premužiću (1889. - 1979.) koji je u to vrijeme bio građevinski referent u Direkciji šuma u Sušaku: on ju je projektirao, organizirao izgradnju i sudjelovao u njoj. Radove su izvodili brojni radnici iz podvelebitskih sela. Izgradnjom staze omogućen je pristup u najnepristupačnije i najljepše dijelove Velebita dotad poznate samo malom broju stanovnika.

Staza je građena tehnikom suhozidne gradnje koju su s koljena na koljeno prenosili stanovnici velebitskog podgorja. Zidanim serpentinama, podzidima, polutunelima i mostićima prolazi kroz najdivljiji i najnedostupniji velebitski krš.

S Premužičeve se staze odvaja nekoliko uspona na neke od najljepših vrhunaca sjevernog i srednjeg Velebita – Gromovaču, Crikvenu, Šatorinu i druge.

Staza je odlično obilježena i ugodna za pješaćenje, Trasirana je tako da nema velikih uspona, visinska razlika čitave staze je unutar 300 m, u tri dana.

“Tko bude u budućnosti ovim lijepim i komodnim putem prolazio, jedva će si moći da predstavi trud i napore, koje su morali da podnesu prvi pioniri, koji su se kretali ovim teško prohodnim terenom bez ikakvih staza...”

Dr. Ivan Krajač, "Hrvatski planinar"

Mapa staze: 3 dana, cca 56 km



Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;
 - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavni vodič: Ivan-Fabijan Vrdoljak / HPD Runolist

Vedro!

Foto galerija





