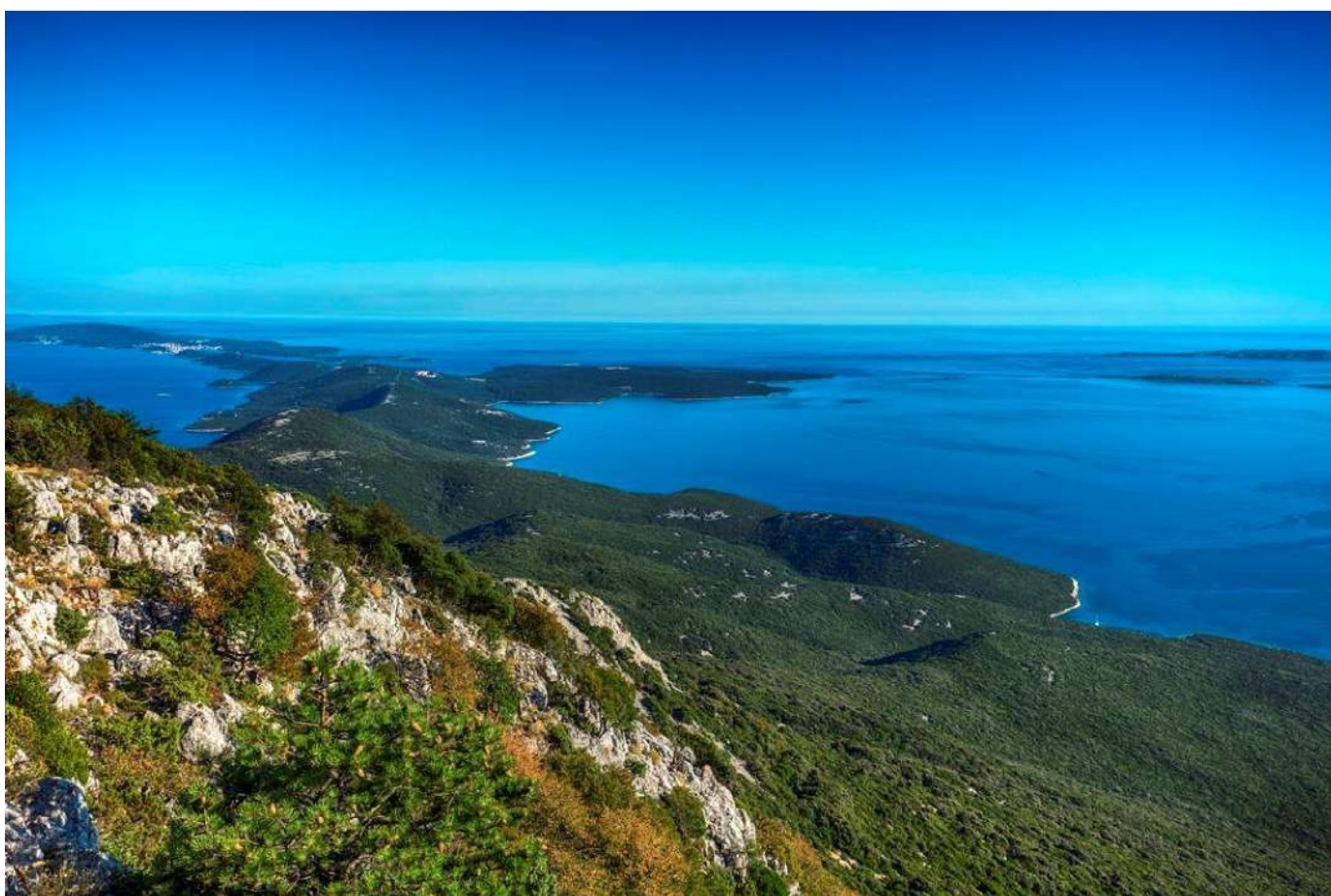




HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

**HPD RUNOLIST VAS POZIVA
NA PLANINARSKI IZLET
SIS (631 m) i Sv. Mikula (557 m), otoci CRES i LOŠINJ
dana 09. i 10.05.2026.**



Izlet će se održati **9. i 10.5.2026. godine (subota i nedjelja)**, polazak u 05:30 (okupljanje u 05:15) s istočnog parkirališta Zagrebačkog velesajma (šljunčani parking iza Inine zgrade). Povratak u Zagreb planiran je u večernjim satima.

Cijena izleta iznosi **80 EUR-a te uključuje organizirani autobusni prijevoz i noćenje s doručkom**, uz napomenu da je moguća korekcija cijene ovisno o broju prijavljenih.

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

Prijave za izlet

Glavnom vodiču izleta: Anita Rebernjak (091/38 48 422)

Vodič na terenu: Igor Gotal-Lukša (099/38 40 030)

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je **29.04.2026. u 20h**
- prijave isključivo putem **WhatsApp-a**
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva
- za izlet se plaća **predujam u iznosu od 80 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026. godinu**
- Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do **29.04.2026.** od 19 - 20 sati ili po dogovoru s glavnim vodičem.
- U skladu s čl. 13 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkáže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključí da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkáže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.

Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja za prvi dan je cca 6 sati s uključenim pauzama, cca 13,5 km. Visinska razlika cca 870 m. Za drugi dan, predviđeno trajanje hodanja je 2 sata, sa cca 285 m visinske razlike.

Opcija: Izlet je primjeren planinarima s dobrom kondicijom. Staza je krševita te zahtjeva čvrste gojzerice i oprez.

Zahtjevnost izleta-ture:

Kondicijska:

K2 - UMJERENO, između **5 i 7h hoda**, visinska razlika **od 500 do 1000 m**

Tehnička:

T1 - NEZAHTJEVNO, hodnja, **bez upotrebe ruku i pomagala**

Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica
- Pričuvna obuća i odjeća za autobus
- **Gojzerice**, naglavna svjetiljka, mobitel
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (kapa, vjetrovka, ...) te kompletna presvlaka
- Voda minimalno 2l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka)
- Osnovna torbica prve pomoći
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

Preporučena oprema:

- Štapovi
 - Krema za sunčanje, šešir/kapa za zaštitu od sunca
-

Smještaj:

- U hostelu HI u Velom Lošinj, link: [HI Hostel Veli Lošinj - HI Croatia](#)
 - Više krevetne sobe s umivaonicima i zajedničkom kupaonicom
Nije potrebno ponijeti vreću za spavanje i podložak
 - Preporuča se ponijeti lagane papuče
 - Doručak je uključen u cijenu noćenja
-

Prehrana/opskrba:

Prvi dan:

Prehrana iz ruksaka za prvi dio dana. U sklopu ture biti organiziran ručak u Domu Sv. Gaudenta za one koji budu željeli, moguće je i konzumacija vlastite hrane. Veli Lošinj, trgovine i restorani opskrbljeni hranom i pićem.

Drugi dan hrana iz ruksaka i/ili u gradu Cresu ima restoran u potpunosti opskrbljen hranom i pićem. Trgovine ne rade nedjeljom.

Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

Prvi dan:

- 05:15 Okupljanje
- 05:30 Polazak
- 08:30 Dolazak Valbiska - jutarnja kava
- 10:30 Polazak stazom Nerezine-Sv. Mikula
- - :- Dolazak do vrha Sv Mikula, 557 m
- - :- Pauza za okrijepu (iz ruksaka) cca. 45 min
- - :- Dolazak na vrh Televrin, 580 m
- - :- Dolazak u dom Sv. Gaudent
- - :- Pauza za ručak
- - :- Polazak stazom prema Osoru
- - :- Dolazak u Osor, polazak prema Lošinj
- - :- Dolazak u Veli Lošinj u večernjim satima

Drugi dan:

- 07:30 Doručak u hostelu
 - 08:30 Polazak prema Cresu
 - - :- Dolazak prijevoj Križići -polazak prema vrhu Sis, 631 m
 - - :- Vrh Sis, kraća pauza
 - - :- Silazak do Vidikovca Križić
 - - :- Grad Cres, slobodno vrijeme
 - - :- Polazak prema Zagrebu
 - - :- Očekivani dolazak u Zagreb u večernjim satima
-

Opis staze:

1. dan:

Nerezine – Sv. Mikula (557 m, KT HPO 15.3.) – Televrina (588 m) – pl. dom Sv. Gaudent – Osor

Iz Nerezina krećemo markiranom stazom prema kapelici sv. Mikule, to je najteži dio izleta. Iako je vrh sv. Mikula niži od Televrine. S njega se pruža predivan pogled na lošinjski arhipelag, obale Istre, Velebit a pogled seže čak do Gorskog kotara, Triglava te otoka Raba, Paga i Silbe.

Put nas dalje vodi do vrha Televrina (588 m) koji je ujedno i najviši vrh Osoršćice i na kojem je podignut geodetski stup.

Sa vrha Televrina nastavljamo prema planinarskom domu Sv. Gaudent. Ova dionica konstantno se spušta ali treba biti pažljiv jer je teren dosta krševit. Planinarski dom Sv. Gaudent nalazi se na grebenu Mazova gora u području Ridifuntane. To je nekadašnja talijanska vojna karaula koju je u planinarski dom preuredio HPD Osoršćica iz M. Lošinja. Nakon odmora imamo još sat i pol laganog hoda do Osora.

2. dan:

Vidikovac Križići- Vrh Sis

Uspón na Sis je izuzetno jednostavan. Početna točka uspona je na prijevoju Križići na hrptu Cresa, mjestu odakle se desno spušta cesta za Beli.

Označena planinarska staza od prijevoja Križići (371 m) vodi po hrptu uz suhozid. Dobro je ugažena i jednostavna za snalaženje i orijentaciju.

Uz stazu se nalazi nekoliko zanimljivih starih hrastova. Sa staze je lijep vidik na okolicu i more.

Zanimljivosti:

Osoršćica se proteže uzduž sjevernog dijela otoka Lošinja, od mjesta Ćunski do Osora, u dužini od 20-tak kilometara. Na otocima Cres i Lošinj nema zmija otrovnica. Prema legendi ove je otoke blagoslovio osorski biskup Sveti Gaudent i tako zauvijek protjerao zmije otrovnice. Dok znanstvenici ne otkriju koji je razlog tomu, vjerujemo legendi.

Zanimljivo je da je Osoršćica bila prva planina jadranskog otočja koja je privukla pozornost turista. U Malom Lošinj 1886. godine osnovano je turističko društvo, a njegovi su članovi već iduće godine povelili na vrh Televrinu austrijskog prestolonasljednika Rudolfa.

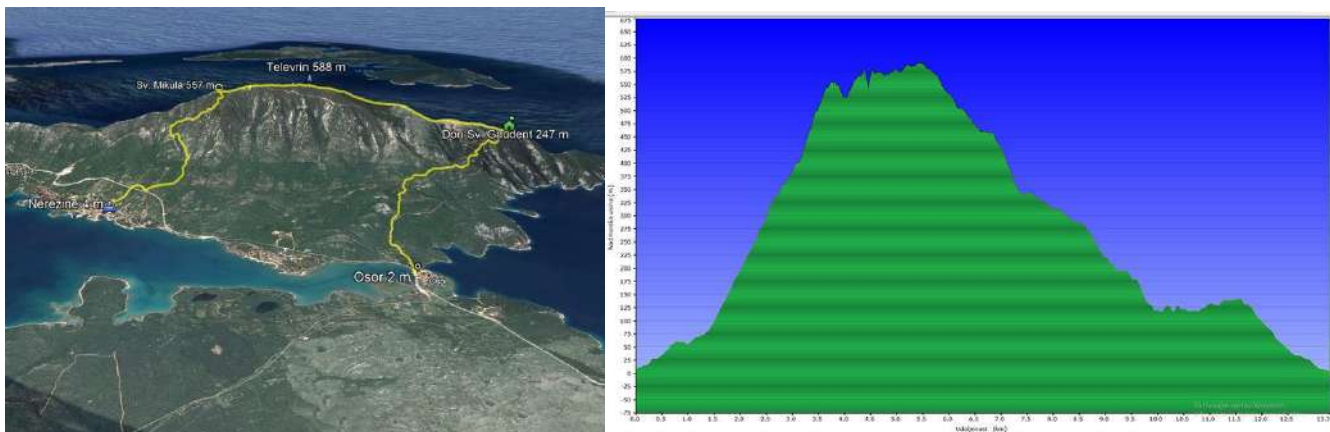
Osoršćica je poznata po brojnim spiljama, najpoznatije su spilja sv. Gaudent s istočne strane vrha Televrina, te Vela Jama koja se nalazi sa zapadne strane Televrine, velika je oko četrdeset metara, a tu su pronađeni najstariji tragovi ljudi koji su se u njoj sklanjali, tragovi stari i do 10.000 godina.

Sis je vršak na hrptu Cresa, zanimljiv zbog ostataka pretpovijesne građevine koja je odavde mogla kontrolirati cijeli Riječki zaljev. Zanimljivo je da Sis, unatoč znatnoj visini, nije najviši vrh otoka Cresa.

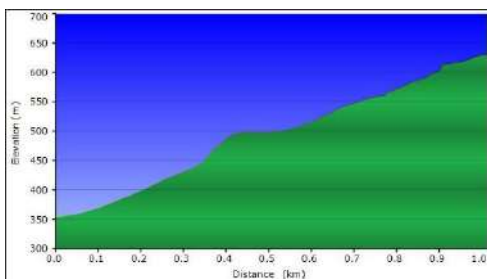
Najviši vrh Gorice (648 m) je oko 2 km sjeverno od njega, ali nije planinarski atraktivan jer nema markiranog puta ni vidika. Vrh Gorice je drugi otočni vrh po visini u Hrvatskoj (najviša je Vidova gora na Braču, 780 m).

Mapa staze:

1. dan:



2. dan:



Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;
 - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

Vodiči: Anita Rebernjak i Igor Gotal-Lukša / HPD Runolist

Vedro!

Foto galerija

