



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

**HPD RUNOLIST VAS POZIVA
NA PLANINARSKI IZLET
Val Rosandra - Kanjon Glinščice – zaleđe Trsta
dana 21.3.2026.**



Izlet će se održati dana **21. 3. 2026. godine (subota)**, polazak u 06:00 (okupljanje u 05:40) s parkirališta na istočnoj strani Velesajma, iza zgrade INE. Povratak u Zagreb planiran je u kasnim večernjim satima oko 22:00 sati.

Prijevoz je organiziran autobusom po cijeni od **35 EUR-a**, a ovisno o broju prijavljenih moguća je korekcija cijene.

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

Prijave za izlet

Glavnom vodiču izleta: Goran Žorić 095 895 0121

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je **11. 3. 2026. od 20h**
- prijave isključivo putem **WhatsApp-a**
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva
- za izlet se plaća **predum u iznosu od 35 EUR-a**, s kojim osiguravate mjesto na izletu, te je potrebno **imati plaćenu članarinu za 2026. godinu**
- Uplata se može obaviti u prostorijama društva svaku srijedu do **11. 3. 2026. od 19 - 20 sati** ili po dogovoru s glavnim vodičem.

- U skladu s čl. 13 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.

Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja je cca 6 sati s uključenim pauzama, cca 10 km. Visinska razlika cca 550 m.

Izlet je primjeren planinarima s dobrom kondicijom. Staza je krševita te zahtjeva čvrste gojzerice i oprez.

Zahtjevnost izleta-ture:

Kondicijska:

K2 - UMJERENO, između **5 i 7h hoda**, visinska razlika **od 500 do 1000 m**

Tehnička:

T2 - UMJERENO ZAHTJEVNO, hodnja + **povremena upotreba ruku, lagano penjanje**

Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica
- Pričuvna obuća i odjeća za autobus
- **Štapovi, gojzerice koje prekrivaju gležanj**, naglavna svjetiljka, mobitel
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (kapa koja pokriva uši, rukavice, ...) te kompletna presvlaka
- Voda minimalno 2l do 3l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka)
- Osnovna torbica prve pomoći
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

Preporučena oprema:

- Gamaše
-

Prehrana/opskrba: Isključivo iz ruksaka

Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

- 05:40 Okupljanje
 - 06:00 Polazak
 - 07:30 Jutarnja kava – odmorište Vrata Jadrana
 - 09:45 Dolazak u Boljunec (početna točka)
 - 10:00 Polazak stazom
 - - : - Crkva Monte Stena
 - - : - Dolazak do Spomen ploče Cippo Comici
 - - : - Vidikovac pogled na Tršćanski zaljev
 - - : - Vodopad Bottazzo (Botač)
 - - : - Dolazak do PD Rifugio Premuda
 - - : - Dolazak do cilja Boljunec
 - - : - Polazak za Trst (cc dva sata slobodno vrijeme, ovisi o vremenskim uvjetima i planiranoj satnici)
 - 19:00 Polazak za Zagreb
 - 22:00 Očekivani povratak u Zagreb
-

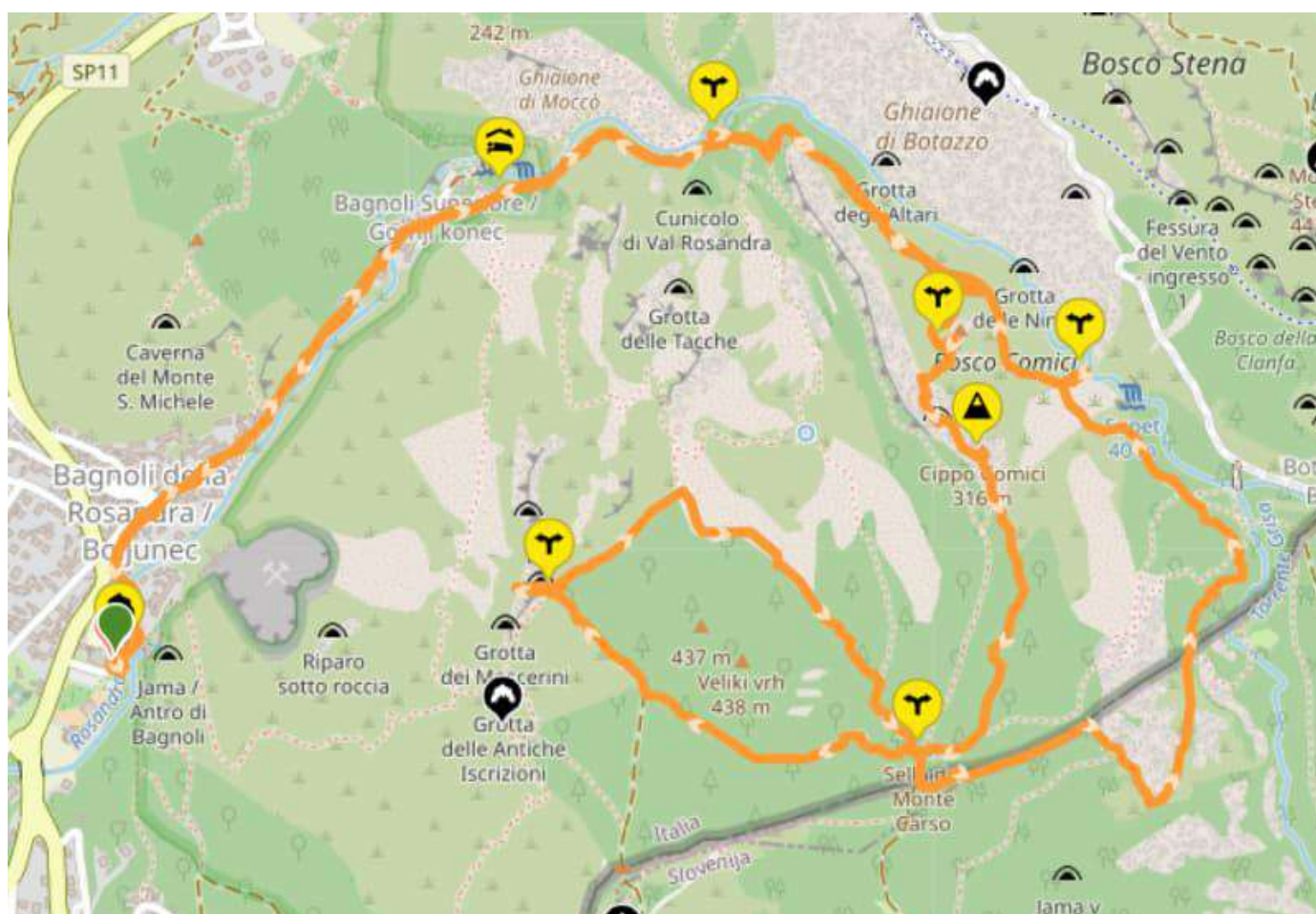
Opis staze:

Kružna staza počinje i završava u zaleđu Trsta u mjestu Bagnoli della Rosandra (Boljunec), prolazimo kroz Boljunec dalje stazom do Crkva Monte Stena - Spomen ploča Cippo Comici - Vodopad Bottazzo (Botač) - vrh Monte Stena - Vidikovac Mocca - PD Rifugio Premuda - Boljunec

Zanimljivosti:

Prirodni rezervat Kanjon Glinščice - Val Rosandra nadomak Trsta, (Italija) popularno je odredište za izletnike i ljubitelje prirode. Ovaj živopisni rezervat zaštićeno je područje od 1996. godine kako bi se sačuvala njegova osebujna flora i fauna. Val Rosandra je u gornjem dijelu iznad vodopada kontinentalnog ugođaja dok u donjem dijelu prevladava mediteranska klima. Rijeka Glinščica protječe iznad sela Kozina u Sloveniji kroz ovo krško područje da bi se ulila u Tršćanski zaljev. Tok Glinščice dug 12 kilometara prvo vijuga kroz bujnu vegetaciju da bi se u 38 metara visokom slapu sunovratio u dolinu između kamenih litica kanjona. Bogati arheološki nalazi pronađeni na ovoj lokaciji potvrdili su prisutnost ljudskih naselja još u doba neolitika. Val Rosandra postala je popularno izletište tek početkom 20. stoljeća kada su penjači otkrili pregršt zanimljivih smjerova u njenim stijenama. Prirodni rezervat Val Rosandra smješten u pograničnom području Italije i Slovenije, penjačima, izletnicima, planinarima i ljubiteljima prirode danas predstavlja dostupnu atraktivnu oazu za brzi bijeg iz gradske vreve.

Mapa staze:



Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;
 - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavni vodič: Goran Žorić / HPD Runolist

Vedro!

Foto galerija



