



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

HPD „RUNOLIST“ VAS POZIVA NA PLANINARSKI IZLET

**SLJEMENSKA KRUNA - NOĆNA PLANINARSKA TURA
24.1.2026.**



Noćna panorama na utvrdu Medvedgrad na Medvednici, u pozadini Zagreb (fotografija 1. mj. 2024. .g)

Izlet će se održati dana **24.1.2026. (subota)**, predviđeno mjesto i vrijeme okupljanja je **14:30 h** na klupicama odmorišta ispred crkvice Sv. Roka uz parkirališta restorana Šestinski Lagvić prilaz Kraljičinom zdencu. Početak planinarenja je u **14:45 h**. Povratak na polazišnu točku istog dana do **23:45**.

Prijevoz do polazišne točke u vlastitoj organizaciji osobnim automobilima ili autobusom ZET-a (Šestine).

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta, moguć dogovor oko prijevoza do polazišta izleta.

Prijave za izlet

Glavnom vodiču izleta: Tomislavu Štambuku (+385 98 369973)

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je 18.1.2026. g. u 20 h
- prijave isključivo putem **WhatsApp-a** ili e maila glavnog vodiča: zg.stambuk@gmail.com
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva ukoliko dolazite iz drugog društva

- U skladu s čl. 13 Pravilnika o pripremanju, organiziranju i vođenju izleta Društva, u slučaju da prijavljeni sudionik otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu predujam se ne vraća, osim u slučaju ako se mjesto popuni drugom osobom ili okolnosti za koje Organizator izleta zaključi da su opravdane. Isto tako ako prijavljeni sudionik izleta otkaže sudjelovanje na izletu nakon roka za prijavu, a iz nekog razloga nije platio predujam, dužan je participirati u troškovima prijevoza kako ne bi došlo do neplaniranog povećanja troškova ostalih sudionika.

Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja je cca 8 sati s uključenim pauzama (nije uključena dulja pauza za večeru u Grafičaru), cca 17 km. Visinska razlika cca 1020 m.

Zahtjevnost izleta-ture:

Kondicijska: **K3** – TEŠKO,

Tehnička: **T1** – NE ZAHTJEVNO,

Dana 24.1.2025. godine očekivani zalazak sunca je u 16:40.

NAPOMENA: Izlet je primjeren planinarima s dobrom kondicijom, te treba imati u vidu noćne uvijete hodanja te visoku vjerojatnost pojavnosti snijegom/ledom pokrivene podloge.

Obvezna oprema:

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica
- **Gojzerice, planinarski štapovi, naglavna svjetiljka**, zamka, mobitel
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (kapa koja pokriva uši, rukavice, potkapa...)
- **Kabanica** te kompletna presvlaka
- Voda/tekućina - optimalno 1.5 l
- Uzeti dovoljno hrane za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka)
- **Mini dereze**
- Osnovna torbica prve pomoći
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu.

Obzirom na termin izleta te da će se veći dio ture odvijati noću MINI DEREZE, PLANINARSKI ŠTAPOVI, RUKAVICE, KAPA i NAGLAVNA LAMPA (provjeriti baterije, uzeti rezervne i punjač) SU OBVEZNA OPREMA .

Preporučena oprema:

- Gamaše
- Termosica s toplim napitkom

Prehrana/opskrba:

- Predviđena je duža pauza u PD Grafičar (mogućnost večere – naknadno dogovor u grupi)
 - Duž planinarske ture prolaziti ćemo i kraj planinarskih domova od kojih će neki biti i otvoreni pa postoji mogućnost nadopune zaliha vode i hrane
 - Obzirom na dužinu hodnje preporuka je imati hranu u ruksaku
-

Plan puta (okvirno, moguća su odstupanja ovisno o uvjetima i prilikama na terenu):

- 14:30 Okupljanje
- 14:45 Polazak
- 16:40 Dolazak na 1. vrh Cer (Brestovac) 862 mnv – pauza za fotografiranje zalaska sunca
- 18:40 Dolazak na 2. vrh Puntijarka 989 mnv – kratka pauza za pečatiranje
- 19:10 Dolazak na vrh 3. Malo Sljeme 996 mnv – kraća pauza
- 19:45 Dolazak na vrh 4. Sljeme 1033 mnv – fotografiranje i pečatiranje
- 20:30 Dolazak do PD Grafičar – večera fakultativno duža pauza za druženje
- 22:00 Polazak
- 22:15 Dolazak na vrh 5. Veliki Plažur 859 mnv – kratka pauza za fotografiranje
- 23:45 Dolazak do Šestinskog Lagvića

Opis staze:

Početak hoda je na donjem parkiralištu restorana Šestinski Lagvić, na prilazu Kraljičinom zdencu. Od polazišta krećemo uz dječje igralište te kroz šumu prelazimo retenciju, nakon čega započinjemo uspon i spajamo se na planinarsku stazu 52 (HPD). Tom stazom uspinjemo se do križanja staza 48 i 52, gdje nastavljamo stazom 48 u smjeru vrha Cer (Brestovac).

S navedene staze skrećemo prema jednom od najljepših sljemenskih vidikovaca, s kojeg se pruža panoramski pogled prema istoku i zapadu. Vidikovac je dostupan neobilježenom stazom koja se pruža paralelno s biciklističkom stazom. Nakon zadržavanja na vidikovcu nastavljamo do prvog vrha izleta – Cer (Brestovac), 862 m n.v.

S vrha se spuštamo te se ponovno priključujemo na stazu 52 (HPD), a potom njezinim odvojkom 52a nastavljamo hodnju prema Sanatoriju Brestovac. Uz sanatorij dolazimo do Sljemenske žičare i pristupne ceste prema međupostaji. Daljnjim kretanjem stazom 52a prelazimo Sljemensku cestu te se spuštamo stazom 15, koja nas vodi do spojne neimenovane staze. Njome križamo stazu 14 – Leustekov put, te se uključujemo na stazu 16 – Šumarev put, kojom nastavljamo do PD Runolist.

Od PD Runolist nastavljamo stazom 1, preko lokaliteta Tigrovo oko, te se uspinjemo do PD Puntijarka. Od doma slijedi daljnji uspon stazom 1, preko livade Mijatovac, prema vrhu Puntijarka (989 m n.v.), drugom vrhu izleta.

S vrha Puntijarka nastavljamo planinarenje sljemenskim hrptom stazom 26, u smjeru trećeg vrha – Malo Sljeme (996 m n.v.), prolazeći uz hotel Snježna kraljica. Nastavkom po istoj stazi dolazimo do crkve Majke Božje Sljemenske, Kraljice Hrvata, te dalje prema najvišem vrhu Medvednice – Sljeme (1033 m n.v.).

Neposredno ispod tornja predviđena je pauza za ručak u restoranu Zlatni medvjed. Nakon odmora nastavljamo spuštanje prema Tomislavovu domu, odakle se stazom 26 spuštamo na Žensko sedlo. Slijedi lagani uspon po hrptu Malog Sljemena te ponovno spuštanje stazom 26 prema PD Grafičar.

Od PD Grafičar neobilježenim odvojkom kroz borovu šumu spuštamo se prema Sljemenskoj cesti, kojom kratko nastavljamo do posljednjeg vrha izleta i dijela Sljemenske krune – Veliki Plažur (859 m n.v.), na kojem se nalazi crkvice sv. Jakova.

Od crkvice sv. Jakova slijedi strmo spuštanje neobilježenom stazom prema Malom Plažuru (Medvedgrad), 593 m n.v., a potom stazom 12 nastavljamo spuštanje prema Šestinama, čime se vraćamo na početnu točku izleta – parkiralište kod restorana Šestinski Lagvić

Zanimljivosti:

Medvednica se u povijesnim izvorima prvi put spominje 1209. godine pod nazivom Mons Ursi, a 1242. godine kao Medwednicha u Zlatnoj buli kralja Bele IV. Ovi zapisi potvrđuju višestoljetnu povezanost planine i Zagreba, grada koji se razvio doslovno na njezinim obroncima.

Medvednica je planinski masiv smješten sjeverno od Zagreba, duljine oko 42 kilometra, čiji je najviši vrh Sljeme (1.033 m n. v.). Malo je gradova u Europi veličine Zagreba koji imaju takvu privilegiju neposredne blizine planine, a posebnu simboliku ima planinarska staza broj 12, koja povezuje glavnu gradsku ulicu Ilicu s vrhom Sljemena.

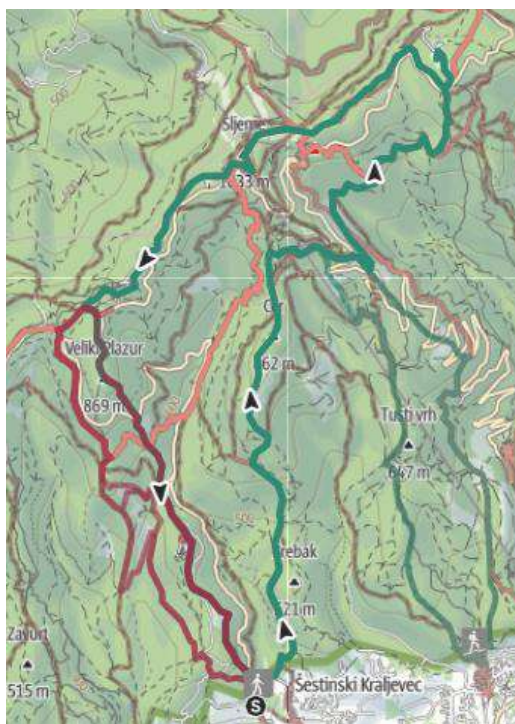
Osim samog Sljemena, Medvednicu obilježava niz istaknutih vrhova, među kojima se posebno ističu Malo Sljeme (996 m), Puntijarka (990 m), Cer (862 m) i Veliki Plazur (859 m). Upravo ovi vrhovi čine okosnicu naše kružne planinarske ture „Sljemenska kruna“, koja obuhvaća pet najviših vrhova Medvednice iznad 800 metara nadmorske visine.

Noćna varijanta ove ture donosi poseban doživljaj planine. Kretanje šumskim stazama u tišini noći, uz svjetlo čeonih lampi i baklji, naglašava reljef terena, pojačava osjećaj prostora i stvara snažan dojam zajedništva u grupi. Poznate dnevne staze i lokacije poprimaju potpuno drugačiji karakter, a pogled na osvijetljeni Zagreb s grebena dodatno obogaćuje doživljaj.

Tijekom ture obići ćemo i tri planinarska doma, dvije kapelice, dva hotela, tri povijesna lokaliteta, kao i tri lokacije s komunikacijskim odašiljačima i meteorološkim instrumentima, koji svjedoče o dugoj znanstvenoj, prometnoj i društvenoj ulozi Sljemena.

Noćna Sljemenska kruna nije samo fizički izazov, već i jedinstveno iskustvo Medvednice planine koja stoljećima čuva Zagreb i njegov identitet – spoj prirode, povijesti i planinarske tradicije, doživljen iz perspektive koja se pamti.

Mapa staze:



[Drafted on 2025-12-19 • Mountain Hike » outdooractive.com](#)



- a. **Duljina planinarske staze : 18 km;**
 - b. **Vrijeme hoda: oko 7 sati u kretanju, plus 2 sata za odmore i večeru**
 - c. **Raspon nadmorskih visina: 330 - 1033 m (oko 700 m visinske razlike), ukupno uspona: 1020 m; ukupno silaska: 1020 m;**
-

Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;
 - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča

PLANINARSKI KODEKS - [Link](#)

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavni vodič: **Tomislav Štambuk** / HPD Runolist

Vedro!

Foto galerija

