



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO „RUNOLIST“

HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, web: <https://hpdrunolist.hr>

HPD RUNOLIST VAS POZIVA NA PLANINARSKI IZLET NA HRASTOVIČKU GORU 26. 06. 2022.



Izlet će se održati dana 26. lipnja **2022. godine (nedjelja)**. Okupljanje u caffe bar Liberty, Taborište u 08:00.

Povratak u Zagreb planiran oko 17:00 sati. Kako bi stigli na vrijeme, potrebno je krenuti najkasnije u 07:00 iz Zagreba. Prijevoz je organiziran privatnim automobilima. Mole se sudionici izleta da se međusobno dogovore za prijevoz. Ukupni put je oko 140 km. Trošak puta se dijeli po vozilu u dogovoru sa vozačem.

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta.

Prijave za izlet

Glavni vodiči izleta: **Ferdinand Mikulić**, 095-350-3401

- broj pomoćnih vodiča bit će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta
- krajnji rok za prijavu je **22. 06. 2022.**
- prijave isključivo putem **WhatsApp-a** ili e-mail: ferdomikulic@gmail.com .
- prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela, naziv društva
- **prijava je važeća s plaćenom članarinom za 2022.**

Težina izleta:

Predviđeno trajanje hodanja je cca 6 sati s uključenim pauzama, cca 10 km. Visinska razlika uspona cca 300 m.

Zahtjevnost izleta-ture:

Kondicijska: K1 – lagano (do 5 h, visinska razlika od 500)

Tehnička: T1 – NEZAHTJEVNO; hodanje, bez upotrebe ruku i pomagala

Obavezna oprema

- Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica.
- maska, pričuvna obuća i odjeća za autobus
- **Gojzerice**, gamašne, štapovi, naglavna svjetiljka, zamka, mobitel
- Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (kapa koja pokriva uši, rukavice, ...) te kompletna presvlaka.
- Voda minimalno 2 l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka).
- Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu.

Prehrana/opskrba

Prehrana za vrijeme izleta isključivo iz ruksaka. Dom Matija Filjak opskrbljen je pićem.

Plan puta:

- 08:00 Okupljanje caffe bar Liberty
- 08:45 Polazak na početnu točku u selu Hrastovica
- 09:15 Polazak prema vrhu Cepeliš
- 10:45 Dolazak na vrh Cepeliš, pauza
- 11:00 Polazak prema vidikovcu Donja Bačuga
- 11:45 Vidikovac, pauza za fotografiranje
- 12:15 Polazak prema vrhu Cepeliš
- 13:00 Vrh Cepeliš, duža pauza za ručak
- 14:30 Polazak prema početnoj točki
- 15:15 Dolazak do automobila i povratak prema Zagrebu

Ruta:

Nakon okupljanja krećemo prema početnoj točki tura. Iz sela Hrastovica krećemo stazom preko starog grada Hrastovice do vrha Cepeliš (KTO). Nakon kratke pauze put nas vodi do vidikovca iznad sela Donja Bačuga. Poslije pauze na vidikovcu, vraćamo se do vrha Cepeliš gdje radimo dužu pauzu za ručak. Nakon ručka se vraćamo prema automobilima te krećemo prema Zagrebu.

Zanimljivosti:

Hrastovička gora je brdo koja je sjeverozapadni izdanak Zrinske gore od koje je odvojen dolinom rijeke Petrinjčice, obuhvaća najveći dio područja grada Petrinje. Proteže se od sjeverozapada odnosno ušća Gline u Kupu kod Vratečkog do potoka Sunje na jugoistoku. Njezin najviši vrh je Cepeliš (415 m) iznad sela Hrastovice. Na vrhu gore nalazi se planinarski dom koji je obnovljen 2007. godine. Na Hrastovičkoj gori postoji i skijalište "Vrelo" koje okuplja brojne obožavatelje zimskih športova iz cijele Sisačko-moslavačke županije.

Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;
 - Biti odgovoran glavnom vodiču.
- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča.

PLANINARSKI KODEKS

<https://hpdrunolist.hr/wp-content/uploads/2022/02/Kodeks-planinarske-etike-HPD-a-Runolist.pdf>

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi.

Organizator: HPD Runolist, Ribnjak 2, Zagreb, **web:** <https://hpdrunolist.hr>

Glavi vodič: Ferdinand Mikulić/ Hpd Runolist

Vedro!