



**HPD RUNOLIST
VAS POZIVA NA PLANINARSKI IZLET
Ćićarija-Žbevnica 1014 mnv**

25.09.2021.



Izlet će se održati dana 25.09.2021. godine (subota). Okupljanje je u 06:50, a polazak u 7:00 sati s parkirališta na istočnoj strani KD Vatroslav Lisinski u Zagrebu, Trnjanska cesta.

Prijevoz do polazne točke biti će organiziran autobusom po okvirnoj cijeni oko 160 kn, uz moguće korekcije, ovisno o broju osoba koje će ići. Broj osoba je ograničen na popunjenost autobusa sukladno važećim epidemiološkim mjerama a svi zainteresirani za izlet se trebaju javiti što prije radi organizacije prijevoza.

Glavni vodič izleta: Ivana Bara (098/406 770)

Broj pomoćnih vodiča biti će određen sukladno broju prijavljenih sudionika izleta.

-krajnji rok za prijavu/odjavu je srijeda **22.09.2021.**

-uplatu možete izvršiti u prostorijama društva u srijeda **22.09.2021. od 19 - 20 sat ili po dogovoru sa gl.vodičem**

-prijave **isključivo** putem **WhatsApp /sms-a**

-prilikom prijave navesti: ime i prezime, kontakt broj mobitela

-**prijava je važeća isključivo uplatom akontacije od 160 kn, te plaćenom članarinom za 2021.**

- povrat novca nakon roka za prijavu/odjavu je moguć ako se mjesto popuni drugim sudionikom

Plan puta:

06:45 Okupljanje Lisinski
07:00 Polazak
10:30 Dolazak do sela Brest podno Ćićarije
10:45 Polazak prema PK Žbevnica
11:10 Dolazak do PK Žbevnica 851 mnv
12:30 Dolazak na vrh Žbevnica i pauza za slikanje i okrepu
13:15 Polazak do Špičastog vrha
14:15 Špičasti vrh, pauza 20 min za slikanje i odmor
15:15 PK Žbevnica, pauza za ručak iz ruksaka
16:15 dolazak u Brest
16:30 polazak prema kućama
19:00 Očekivani povratak u Zagreb

Prehrana/opskrba

Isključivo iz ruksaka, min 2 l vode.

Obavezna oprema

Planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica.

Gozzerice, gamašne, štapovi, naglavna svjetiljka, zamka, mobitel, **čiste tenisice za autobus/auto**.

Odjeća primjerena vremenskim uvjetima (kapa koja pokriva uši, rukavice, ...) te kompletna presvlaka.

Voda minimalno 2l, nešto za pojesti putem i za vrijeme pauze (iz ruksaka).

Vodič prije polaska na izlet može provjeriti opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu.

Predviđeno trajanje hodanja je cca 5 sati, cca 8 km. Visinska razlika 500 m.

Težina izleta: Izlet je primjeren planinarima s dobrom kondicijom.

Staza je krševita i raznolika i zahtijeva čvrste gozzerice i oprez.

Zahtjevnost:

Kondicijska: **K1/K2** – lagano do umjereno zahtjevno

Tehnička: **T1**-lagano

Staza je kružna: Brest-pl.kuća Žbevnica-vrh Žbevnica-Špičasti vrh-pl. kuća Žbevnica-Brest

Velika prostranstva i očuvana priroda brdovite Ćićarije nude brojne mogućnosti za planinarenje i uživanje u prirodi. Stoga, smo ovog puta izabrali vrh Žbevnica, najpoznatiji i najposjećeniji vrh u Istri poslije Vojaka, a ujedno to je i najzapadniji hrvatski vrh, viši od tisuću metara (1014 m).

Na zapadnom dijelu Ćićarije nalazi se posebno lijepi razgledni greben Žbevnica u blizini državne granice Hrvatske i Slovenije - pruža se u smjeru Dinarskog gorja (sjevorozapad – jugoistok) od granice sa Slovenijom do lokalne ceste koja vodi od Bresta prema Trsteniku u dužini 3,6 km. Na njegovom hrptu ističu se tri karakteristična vrha: glavni vrh Žbevnica (1014 m), Špičasti vrh (957 m), te Pogan (931 m) – (planinarski nije obrađen).

Glavno obilježje grebena - prema sjeverozapadu su blagi oblici obrasli niskom travom (pašnjaci), dok su niži dijelovi na južnom i jugoistočnom dijelu strmi i prekriveni šumskim raslinjem.

Iznad sela Bresta, oko 35 minuta ispod vrha, nalazi se planinarska kuća Žbevnica na 851 m nadmorske visine. To je kuća HPD-a Planik iz Umaga, čiji je članovi otvaraju po najavi.

U idealnim uvjetima u doseg su slovenske, talijanske Alpe, te Dolomiti. U neposrednoj blizini lijepo se vidi, Tršćanski zaljev, slovenski Slavnik i Snežnik. Kamo god se okrenete vidici su fenomenalni.

Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.

- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbity se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;
- Biti odgovoran glavnom vodiču.

- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje
 - da je upoznat s uvjetima izleta
 - da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu
 - da izletu pristupa na vlastitu odgovornost
 - da ima plaćenu članarinu Društvu
 - da će se pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča.

- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi.

Obzirom na situaciju sa pandemijom COVID-19 apeliramo na odgovorno ponašanje svih sudionika izleta a sve u skladu s preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Stožera Civilne zaštite, Hrvatskog planinarskog saveza za boravak i kretanje u planinama (u svezi s COVID-19), te obvezu pridržavanja svih mjera zaštite pri korištenju javnog prijevoza. Obvezna je upotreba MASKI i sredstava za dezinfekciju u svim zatvorenim prostorima i javnim prijevoznim sredstvima (izuzev prostora za konzumaciju jela i pića u periodu konzumacije).

[Preporuke HPS-a za zaštitu zdravlja pri planinarskim i penjačkim aktivnostima](#)
[Odluke Stožera civilne zaštite RH za sprečavanje širenja zaraze koronavirusom](#)
[Koronavirus i mjere prevencije](#)

Vedro!