



HPD RUNOLIST VAS POZIVA NA PLANINARSKI IZLET – POŠTAK (1425 m) - 15.5.2021.



Izlet će se održati dana **15.5.2021. godine (subota)** - preporučeni polazak iz Zagreba je u 6:00 sati, a okupljanje je u 9:30 na željezničkoj postaji Zrmanja u mjestu Otriću (na D1 cesti između Gračaca i Knina – preporučam da se putuje autocestom A1 do izlaza Sveti Rok, pa dalje prema Gračacu i Otriću). Povratak u Zagreb u kasnim večernjim satima. Maksimalan broj sudionika je 25.

Nakon što zaprimimo prijave otvorit ćemo privremenu WhatsApp grupu u kojoj će biti svi sudionici izleta. Sukladno preporukama vezanim za trenutnu pandemiju prijevoz će biti organiziran osobnim automobilima. Zbog cjelokupne situacije, glavni vodič neće izrađivati raspored ljudi po automobilima, nego se možete dogovoriti s drugim sudionicima ili ići sami sa svojim vozilom. Trošak puta se dijeli po vozilu u dogovoru s vozačem.

Kontakt osoba:

- glavni vodič izleta: **Krešimir Gracin** (091/365-3854); kresimir.gracin1980@gmail.com

- krajnji rok za prijavu je srijeda **12.5.2021.** godine. (prilikom prijave navesti: ime i prezime i broj mobitela)

Predviđeno trajanje efektivnog hoda: oko 5:00 sati

Zahtjevnost ture: K2 – umjereno; T1 – nezahtjevno

Obavezna oprema: standardna planinarska odjeća i obuća (gojzerice) u skladu s vremenskim uvjetima (zaštita od kiše i vjetrova), štapovi, čeon lamp (rezervne baterije).

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu svih sudionika izleta. Ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu.

Prehrana i voda: minimalno 2 l vode, hrana iz ruksaka.

Dokumenti: Osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica, članska iskaznica HPS (s plaćenom članarinom).

Opis puta:

Subota 15.5.2021. – Nakon okupljanja na parkingu željezničke postaje Zrmanja u mjestu Otriću počinje naša hodnja (u 9:30 sati).

Ruta hodnje: parking željezničke postaje Zrmanja u Otriću – burobran – galerija kamenih skulptura – vrh Poštak (1425m), te natrag.

ZANIMLJIVOSTI:

Lička Plješivica je izdvojeni planinski lanac u dužini 100 km (najduži poslije Velebita). Pruža se u smjeru sjeverozapad-jugoistok od Plitvičkih jezera do Zrmanje i dijeli Liku od Pounja. Većina njene površine prekrivena je gustom šumom. Najznačajniji vrhovi Ličke Plješivice nalaze se na početku i kraju planinskog lanca: Ozeblin 1657 m, Gola Plješivica 1646 m, Kremen 1591 m i Poštak 1425 m.

Poštak (1425 m) po nekim izvorima dobio je ime u vrijeme kada se u podnožju planine razmjenjivala pošta na granici između Austro – Ugarske i Turske (drugo ime koje se susreće u starim kartama je Kečina kosa). Poštak se izdiže iznad rijeke Zrmanje sa prepoznatljivom strmo odsječenom padinom ispod vrha. Nalazi se na tromeđi između Like, Dalmacije i Bosne i Hercegovine. Planinarski je vrlo zanimljiv, pa je iz tog razloga često odredište mnogih planinara. Zanimljiv je zbog svojih širokih vidika neometanih u svim smjerovima. Posebno privlači pažnju sa svojim neobičnim samostojećim kamenim figurama raznih oblika na zapadnom dijelu travnate padine podno vrha, na oko 1200 m nadmorske visine. Tu se posebno ističe kamena skulptura – kod planinara poznata kao gljiva ili „Glava svemirca - Marsovca“. Geolozi objašnjavaju njegov postanak eolskom erozijom, tvrdeći da je bura izbrusila kamen noseći oštra zrnca dolomitnog pijeska, a ostali su samo tvrđi dijelovi. Poštak je gotovo u cijelosti prekriven prostranim travnjacima, s malo šume i mnogo krških obilježja. Poštak je lijep razgledan vrh s tri krševite glavice. Najviša točka je mala zaravan. Vrh je kontrolna točka HPO obilaznice.



Napomene:

- Svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati pladenu članarinu HPS-a.
- Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu.
- Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu.
- Tijekom izleta sudionik izleta treba:
 - Skrbiti se o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara;
 - Postupati prema uputama glavnog vodiča;
 - Ponašati se u skladu s načelima planinarske etike;
 - Čuvati ugled planinarske udruge;

○ Biti odgovoran glavnom vodiču.

- Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima pladenu članarinu Društvu, te da se pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča.
- Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegova znanja ili protivno njegovoj uputi.

S obzirom na situaciju s pandemijom COVID-19 apeliramo na odgovorno ponašanje svih sudionika izleta a sve u skladu s preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Stožera Civilne zaštite, Hrvatskog planinarskog saveza za boravak i kretanje u planinama (u svezi s COVID-19), te obvezu pridržavanja svih mjera zaštite pri korištenju javnog prijevoza. Obvezna je upotreba MASKI i sredstava za dezinfekciju u svim zatvorenim prostorima i prijevoznim sredstvima (izuzev prostora za konzumaciju jela i pida u periodu konzumacije).

[Preporuka HPS-a za zaštitu zdravlja pri planinarskim i penjačkim aktivnostima](#)

[Odluke stožera civilne zaštite RH za sprječavanje širenja zaraze koronavirusom](#)

[Koronavirus i mjere prevencije](#)

Vedro!