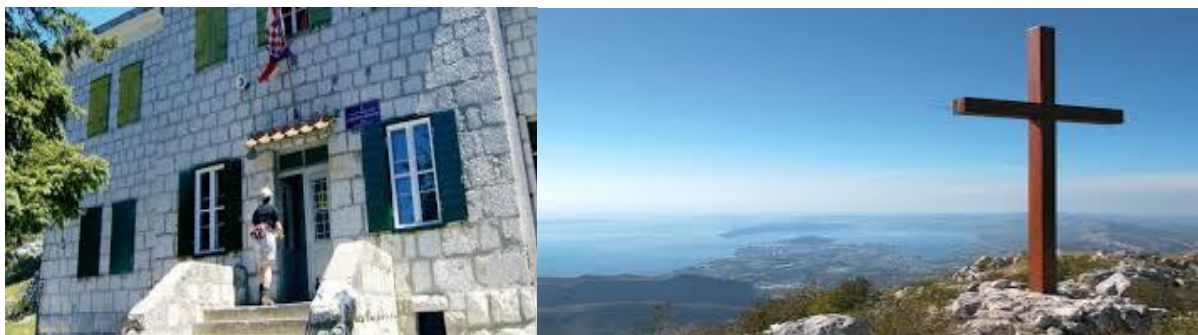




## HPD RUNOLIST VAS POZIVA NA PLANINARSKI IZLET STO ŽENA NA VRH MOSORA 07/08 OŽUJKA 2020.



Po uzoru na sličnu slovensku manifestaciju (100 žensk na Triglav), HPD "Mosor" davne 1974. g. započinje organizaciju planinarske akcije 100 žena na vrh Mosora, a povodom 8. ožujka, [Međunarodnog dana žena](#).

S ponosom najavljujemo da se i HPD Runolist ove godine pridružuje ovoj hvalevrijednoj tradiciji i kreće put [Mosora](#), odnosno obilježavanju međunarodnog praznika svih žena koji se slavi od 1909. godine. Tog dana slave se ekonomska, politička i društvena dostignuća ženskog spola.

A zašto se ovaj kraj zove dolina Winetoua? Provjerit ćemo zajedno.

Izlet će se održati u subotu 07.03. /nedjelju 08.03. 2020.

Polazak je u subotu 05:00 (okupljanje u 04:50) s parkirališta na istočnoj strani KD Vatroslav Lisinski, Povratak u Zagreb planiran je u nedjelju u kasnim večernjim satima.

**Glavni vodič izleta:** Aleksandra Ljuba (091-222-1- 240); [ljuba.aleksandra@gmail.com](mailto:ljuba.aleksandra@gmail.com)

Prijave za izlet: glavnom vodiču izleta, telefonom, e- mailom ili na redovnim sastancima Društva srijedom u 19,00 sati. Glavni vodič dostupan je za sve informacije o izletu.

Prilikom prijave potrebno je navesti ime, prezime i broj mobitela. Prijava je važeća tek po uplati pune cijene izleta zaključno s **26. veljače 2020. godine (srijeda)**.

### **Cijena izleta na bazi 30 sudionika je:**

- 370 kuna** (prijevoz autobusom i spavanje)
- 435 kuna** (prijevoz autobusom, spavanje te večera i doručak)

Moguća je manja korekcija cijene ovisno o broju prijavljenih sudionika izleta.

**Smještaj** je organiziran u [planinarskom domu Umberto Girometta](#). Radi se o jednom od popularnijih planinarskih domova u Hrvatskoj. Prošle godine je obnovljen i spreman je za nove planinarske avanture. U domu ćemo koristiti dvije sobe (25+8). Na krevetima se nalazi posteljina i nije potrebno nositi vreće za spavanje. Cijena noćenja uz predočenje planinarske iskaznice iznosi **60 kuna** po osobi. Dom nema tuševu, već wc i lavaboe za osnovnu higijenu.

**Prehrana u subotu** je iz ruksaka do večere u domu. Postoji mogućnost večere u subotu (40 kuna) i doručka u nedjelju (25 kuna) o čemu detaljnije prilikom prijave. Postoji mogućnost vege obroka. Doručak i ručak prvi dan su iz ruksaka. U nedjelju je za sve sudionike pohoda organiziran **besplatni** ručak (grah).

### **Plan izleta:**

#### **subota 07.03.2020.**

05,00 - polazak iz Zagreba i vožnja autocestom A1 Zagreb-Split do izlaza Dugopolje. Usput stajemo na kavicu cca 30 minuta. Nakon izlaza s autoceste nastavljamo prema Splitu, zatim skrećemo na cestu prema Stobreču i Žrnovnici i dalje prema mjestu Sitno Gornje.

11,00- dolazak u mjesto Sitno Gornje. Ovdje autobus ostaje parkiran i potrebno je da svi sudionici izleta uzmu sve stvari iz autobusa te krećemo s hodnjom do doma

12,00- dolazak u dom gdje ćemo ostaviti višak stvari, a razmještaj po sobama obaviti ćemo po povratku s ture

12,30- polazak na turu prema vrhu [Ljubljan \(1262m\)](#)

14,30- dolazak na vrh Ljubljan. To je krševiti vrh s kojim završava greben Velikog Kabla na zapadnoj strani. Označen je natpisom na velikom kamenu. Na njemu se nalazi i upisna kutija, a za nju je pričvršćen planinarski žig.

S vrha puca pogled u svim smjerovima, a posebno upečatljiv je na Dugopolje. Zadržavamo se pola sata- fotografiranje i odmor i zatim se vraćamo prema domu

15,00- polazak prema domu

17,00-dolazak u dom i raspored po sobama i priprema za večeru

19,00- večera i zajedničko druženje

TEŽINA IZLETA: K2- otežano (visinska razlika više od 400 m)

T1 -nezahtjevno (hodanje bez uporabe ruku i pomagala)

Visinska razlika je 672 m, a vrijeme hodnje je ukupno 3, 15 sata

#### **nedjelja 08.03.2020.**

7,30- doručak (višak stvari ostaje u domu- spakiran u sobama)

09,00h- okupljanje pred pl. domom "Umberto Girometta" (868 m), pozdravni govori

10:00h- polazak preko Šipačke prema Vickovom stupu

12:30h -dolazak na [Vickov stup \(1325 m\)](#)

Na vrhu nas osim lijepog pogleda, očekuju bon za ručak, žig manifestacije, kao i upisna knjiga „100 žena na vrh Mosora“.

15,00- dolazak u planinarski dom (uzimamo ostatak stvari i krećemo prema autobusu u Sitnom Gornjem)

16,15- dolazak u Sitno Gornje i ukrcavanje u autobus

16,30- krećemo nazad prema Zagrebu gdje stižemo u kasnim večernjim satima

TEŽINA IZLETA: K2- otežano (visinska razlika više od 400 m)

T1 -nezahtjevno (hodanje bez uporabe ruku i pomagala)

Visinska razlika je 447 m, a vrijeme hodnje je ukupno 5 sati

Potrebna oprema: planinarska, osobna i zdravstvena iskaznica gojzerice, štapovi, naglavna svjetiljka, odjeća za dvodnevni izlet, mobitel, čiste tenisice za autobus, gamaše i kabanica (za slučaj kiše). Voda minimalno 2 litre svaki dan, hrana za subotu. Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu svih sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu sa zahtjevima iz najave izleta, vodič može takvoj osobi uskratiti sudjelovanje na izletu

Napomena: svaki sudionik pristupa izletu na vlastitu odgovornost, mora imati plaćenu članarinu HPS-a.

Nije dozvoljeno uznemiravanje životinja, branje biljaka, te bacanje otpada po okolišu. Organizator zadržava pravo izmjene programa izleta prema uvjetima na terenu. Tijekom izleta sudionik izleta treba: brinuti o svojoj sigurnosti i sigurnosti drugih planinara, postupati prema uputama glavnog vodiča, ponašati se u skladu s načelima planinarske etike, čuvati ugled planinarske udruge i biti odgovoran glavnom vodiču. Svaki sudionik svojim pristupanjem izletu potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da izletu pristupa na vlastitu odgovornost, da ima plaćenu članarinu Društvu, te da će se pridržavati plana izleta, uputa i odluka glavnog vodiča. Glavni vodič ne snosi odgovornost za osobu koja se samovoljno udalji od vođene skupine, bez njegovog znanja ili protivno njegovoj uputi. Vedro!